23-ЮМИ МАЙ - РӮЗИ ҶАВОНОНИ ТОҶИКИСТОН

То ҷаҳон буд аз сари одам фароз,
Кас набуд аз роҳи дониш бениёз

Фановар

FANOVAR

Нашрияи Донишгоҳи технологии Тоҷикистон

21 майи соли 2018

№ 8-9 (84-85)

ДАР МЕҲМОНИИ РЕКТОРИ ДОНИШГОҲИ ТЕХНОЛОГИИ ТОҶИКИСТОН

Дар асоси Консепсияи баргузории чорабинї миёни донишљўёни муассисањои тањсилоти олии касбии мамлакат лоињаи љадид тањти унвони "Дар мењмонии ректор", ки аз љониби Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон ва Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон тасдиќ гардидааст, рўзњои12-13 майи соли љорї дар Донишгоњи технологии Тољикистон чорабинї тањти унвони "Дар мењмонии ректор"-и Донишгоњи технологии Тољикистон баргузор гардид. Дар чорабинии мазкур 100

нафар донишљўёни фаъоли муассисањои тањсилоти олии касбии мамлакат, мудирони шуъбањои кор бо љавонони донишкадаю донишгоњњо ва намояндагони Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон ширкат варзиданд.

Баъди истиќболи самимї мењмонон бо дастовардњои донишгоњ, ки аз љониби њар як факултет ва литсейи инноватсионии "Душанбе" пешнињод гардида буданд, шинос шуда, дар бораи донишгоњ ва литсейи он маълумоти кофї ва таассуроти хеле хуб гирифтанд.

З. Юсупова, муовини ректор оид ба тарбия

Рушди сайёњї - заминагузори тарѓиби фарњангу њунарњои миллї барои љавонон

Санаи 12-уми майи соли 2018 дар Донишгоњи технологии Тољикистон Конференсияи илмї-амалии љумњуриявии љавонон дар мавзўи "Рушди сайёњї - заминагузори тарѓиби фарњангу њунарњои миллї барои љавонон" баргузор гардид. Бояд гуфт, ки конференсия дар доираи лоињаи љадид "Дар мењмонии ректор"љараён гирифта, дар он дар баробари устодону донишљўёни донишгоњ 100 нафар донишљўёни фаъол аз тамоми донишкадаю донишгоњњои љумњурї ширкат намуданд.

Ёвари ректори донишгоњ Субњон Камолиддинов мењмонон ва њайати омўзгорону профессоронро хайрамаќдам гуфта, матни маърўзаи ифтитоњии ректорро ба њозирин ќироат намуданд.

Сипас, муовини Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон Ањмадзода Дилноза Давроналї доир ба тадбирњои Њукумати Љумњурии Тољикистон дар самти кор бо љавонон суханронї намуда иброз дошт, ки Њукумати Љумњурии Тољикистон љињати дастгирии њамаљонибаи љавонони мамлакат тадбирњои судманд меандешанд ва Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон бањри татбиќи ин тадбирњо њамеша талош меварзад. Лоињаи "Дар мењмонии ректор" яке аз тадбирњои судманди аз љониби Њукумати Љумњурии Тољикистон дастгириёфта мебошад, ки

дар замири љавонони фаъоли донишкадаю донишгоњњои мамлакат њисси ватандўстї, ифтихори миллї, худшиносї, муњаббат доштан ба њар як минтаќаи Тољикистонро устувор мегардонад.

Муовини ректор оид ба илм ва татбиќот Њакимов Ѓ. Ќ. зимни суханронї иброз доштанд, ки сайёњї ва њунармандї ду самти муњими рушд ва муаррифии миллат њастанд, ки бо њам алоќамандии зич доранд. Сайёњон бо таваљљуњ ба њунарњои миллї ба кишвар рў меоранд ва тавассути онњо њунарњои мардумї ба љањониён муаррифї мегарданд. Њоло сайёњї ва њунарњои мардумї дар тамоми давлатњо дар якљоягї ањамияти зиёди иќтисодию иљтимої касб менамоянд.

Сайёњї яке аз сохањои муњими бо шуѓл фаро гирифтани ањолии ќобили мењнат, баланд бардоштани сатњи зиндагии мардум, рушди дигар сохањои хизматрасониву истењсолї, инчунин муаррификунандаи таъриху фарњанг, табиат ва анъанањои миллї ба њисоб меравад. Рушди сайёњї,- суханашро давом дода гуфт Ѓафурљон Ќосимљонович,- пеш аз њама ба љавонон робита дошта, љавонони мо чун ќувваи пешбарандаи љомеа дар ин самт метавонанд пешоњангони фаъол бошанд.

Њамзамон, дар конференсия маърўзањои пурмазмуни донишљўён Алимардонов Ш. - донишљўи Донишгоњи технологии Тољикистон ва Музаффарова Н. - донишљўи Донишкадаи сохибкорї ва хизмати Тољикистон, ки мазмуну муњтавои онњоро љањду талош ва ѓамхорињои њамешагии Асосгузори сулњу вањдати миллї - Пешвои миллат, Президенти Љумњурии Тољикистон муњтарам Эмомалї Рањмон ташкил медоданд, шунида шуданд.

Дар фарљоми конференсия барномаи фарњангии намоиши либосњои колексионии донишљўёни ДТТ баргузор гардид. Намоиши либосњои коллексионї иштирокчиёни конференсияро бори дигар бо њунарњои мардумї, ки дар ДТТ бевосита рушд дода мешаванд, ошно намуд.

П. Олимбойзода,
С. Абдумуминзода

Сўњбати озод бо ректор

12 майи соли 2018 дар толори Шўрои олимон ректори Донишгоњи технологии Тољикистон Амонзода Илњом Темур бо намояндагони макотиби олии кишвар сўњбати озод доир намуд.

Ректори донишгоњ нахуст кулли мењмононро ба ДТТ хайрамаќдам гуфта, изњори боварї намуд, ки љавонони саодатманди кишвар, ки пайравони Пешвои миллатанд, дар пешрафти илм ва ободию шукуфоии Тоќикистони сохибистиќлол сањми назаррас хоњанд гузошт. Сипас ба таври мухтасар дар бораи донишгоњ, љузъу томњои сохтории он, заминаи моддї-техникї, тарзу усулњои таълиму тарбия, таъсиси Шўрои диссертатсионї, тайёр кардани олимон аз њисоби љавонони лаёќатманд, инчунин наќшаи дурнамои донишгоњ, аз љумла дар соли нави тањсил (моњи сентябр) таъсис додани факултети муштараки Тољикистону Беларуссия, то соли 2020 таъсис додани боз 23 озмоишгоњи техникї њарф зада, тайёр намудани мутахассисони ба талаботи бозори мењнат раќобатпазир ва баланд бардоштани рушди илмию зењнии донишгоњро маќсаду мароми асосии њайати устодону профессорони донишгоњ маънидод кард.

Сипас мењмонони чорабинї, аз љумла Шукрона Бобохонова-донишљўи курси 3-юми Донишгоњи давлатии забонњои Тољикистон ба номи Сотим Улуѓзода, донишљўи курси 2-юми Донишгоњи давлатии тиббии Хатлон Муборак Эмомова, донишљўи курси 3-юми Донишгоњи давлатии Кўлоб ба номи Абўабдуллоњ Рўдакї Абдурањмон Њасанов, донишљўи курси 1-уми факултети бањисобгирии иќтисодии Донишгоњи миллии Тољикистон Давриниссо Љўраева, донишљўи Донишкадаи омўзгории Тољикистон дар нохияи Рашт Ќиёмиддин Мањмадљонов, донишљўи Донишгоњи давлатии њуќуќ, бизнес ва сиёсати Тољикистон Сурњоб Охунљонов, донишљўи Коллељи технологии шањри Душанбе Маъруф Исмоилов ба саволњои додаи худ, ки пањлуњои гуногуни сохаи таълиму тарбия, робитањои байналмилалии донишгоњ, лоињањои инноватсионї, корњои ихтироотиву навоварї, чигунагии фаъолияти озмоишгоњњои техникї, парки технологї, китобхонаи электронї, Маркази њунарњои мардумї ва ѓайраро дар бар мегирифтанд, аз љониби ректор ва муовинону шахсони масъули сохторњои донишгоњ љавобњои ќаноатбахш гирифтанд.

Донишљўи курси 3-юми Донишгоњи давлатии забонњои Тољикистон ба номи Сотим Улуѓзода Шукрона Бобохонова зимни суханронї аз ѓамхорињои њамешагии Асосгузори сулњу вањдати миллї, Пешвои миллат муњтарам Эмомалї Рањмон нисбати љавонон ёдовар шуда иброз дошт, ки дар њаќиќат љавонони Донишгоњи технологии Тољикистон бањри татбиќи дастуру њидоятњои Пешвои миллат љањду талош намуда бо хониши хубу аъло, фаъолияти илмию инноватсионї, навоварию ихтироотї ва ташаббускорї пайравони Пешвои миллат будани худро

собит намуда истодаанд.

Дар факултети технология ва дизайни донишгоњ мо риволљу равнаќи њунарњои мардумиро дидем. Расму нигорањои зебою диќќатљалбкунанда, ки дар лаълї, чўб, сангњо инъикоси худро ёфтаанд, касро ба њайрат мегузоранд. Њунари гулдухтарони атласбофу адрасбоф, ки дар Маркази њунарњои мардумии донишгоњ машѓули кор буданд ва намоиши либосњои миллї, ки аз љониби донишљўдухтарон омода карда шуданд, аз амалигардонии Соли рушди сайёњї ва њунарњои мардумї башорат медињанд.

Мо љавонони саодатманд,- суханашро идома дода гуфт Шукрона Бобохонова,- шукронаи истиќлолият, шукронаи давлат, шукронаи Пешвои миллат кунем, ки бароямон бењтарин шароити кору тањсилро фароњам овардаанд. Аз ин рў, њар яки моро зарур аст, ки пеш аз њама њушёрию зиракии сиёсиро аз даст надода, дар љавоби ѓамхорињои давлату Њукумат, бахусус Пешвои миллат муњтарам Эмомалї Рањмон, ки љавононро ташаббускор ва созандагони имрўзу фардои кишвар эътироф кардаанд, бањри ин Ватан, ин сарзамин, ки номаш Тољикистон аст, содиќона хизмат намоем ва онро боз њам ободу зеботар гардонем. Тавре шоир гуфтааст:

Мо њама дар якљоягї
шукронаи давлат кунем,
Душманони тољиконро сахт
дар њайрат кунем.
Гар бихоњем тољикон
сарсабз бошанд то абад,
Як дуои нек бањри Сарвари
давлат кунем.

Дар хотимаи сўњбат ректори донишгоњ Амонзода Илњом Темур намояндагони макотиби олии кишварро бо Рўзи љавонон, ки дар арафаи он ќарор дорем, табрику тањният гуфта, изњори умед намуданд, ки љавонони кишвар њамчун пайравони Пешвои миллат минбаъд низ сиёсати оќилонаю хирадмандонаи Сарвари давлат муњтарам Эмомалї Рањмонро љонибдорї намуда, бо хониши хубу аъло, иќдому ташаббусњои созанда дар пешрафти иќтисодиёт ва боз њам ободу зеботар гардонидани кишвари азизамон сањми арзанда мегузоранд.

Дар охир ректори донишгоњ тамоми мењмононро ба барномаи фарњангии омоданамудаи ансамбли "Зуњал"-и донишгоњ таклиф намуд.

Р. Масъуд

АНДЕШАҲО ПЕРОМУНИ КИТОБИ "ЗАБОНИ МИЛЛАТ - ҲАСТИИ МИЛЛАТ"

Яке аз унсурњои асосї, муњим ва бунёдии њар миллат забон аст, ки муаррифгари фарњангу тамаддун, гузаштаву таърих ва нињоят омили баќои он мебошад.

Мањз ба туфайли забон миллатњоро дар дунё мешиносанд ва ин гуфтаи машњур, ки "забони миллат - њастии миллат" аст, гуфтаи одї набуда, дар даврањои таќдирсози барои забони форсии тољикї ба шиори умумимиллї табдил ёфта буд, бо унвонї шудан дар китоби пурмуњтаво ва муњаќќиќонаи Пешвои миллат, Асосгузори сулњу вањдати миллї, пуштибону њомии забони давлатии мо муњтарам Эмомалї Рањмон ба њастї ва баќои он замонати воќеї дода шудааст. Забоне, ки мову шумо бо он сухан мегўем таърихи дуру дароз, фарозу фурудњои зиёдеро пушти сар гузошта дар шакли кунунї ба мо расидааст, ки бо он ба љуз аз кишвари азизи мо - Тољикистон дар кишварњои дигари њамсоя истеъмол ва истифода мешавад. Вале зодгоњ, хостгоњ ва макони рўйишу болиши ин забон њамин Ватане, ки мо дар он зиндагиву эљод менамоем, мебошад. Ин забон бо таъриху осор, сохтор, гуногунии гўишњо, вуљуди забонњои зиндаи асил мисли забонњои Бадахшон ва забони Яѓнобї диќќату таваљљуњи кисми зиёде аз эроншиносону бостоншиносонро аз марказњои мухталифи шарќшиносии љањон ба худ љалб ва муљиби ба вуљуд омадани осори арзишманди тањќиќии фаровоне ба забонњои машњури дунё гаштааст.

Бояд ёдовар шуд, ки забони тољикї дар масири таърихии хеш њодисаву омилњои зиёди сиёсиву иљтимоиро дучор гардидааст, ки ночор ба тањаввулот ва дигаргунињои намоён шудааст ва ин амр дар навиштањои муњаќќиќону донишмандони таърихи забон собит шудааст.

Аз он љо, ки истиќлоли сиёсиву фарњангиву иљтимоии њар љомеа дар рушду нумўи забони он таљассум меёбад, забони тољикї дар њар марњилаи таърихии инкишофи худ аз фурсатњои мусоиди баамаломада нињояти истифодаро кардааст. Њар замоне ки шароити мусоид ба амал меомад, олимону адибон ва шоирону эљодкорони миллати мо дар тањкиму тарвиљи забони адабии тољикї кўшишу саъйи фаровон аз худ нишон додаанд. Гўёи равшани ин гуфтањо китоби арзишманду олимона ва муњаќќиќонаи Пешвои миллат, Асосгузори сулњу вањдати миллї, Президенти кишвар муњтарам Эмомалї Рањмон "Забони миллат - њастии миллат" мебошад, ки бо фарогирии тамоми њодисаву воќеањои таърихи забон беназир мебошад. Дар китоб таърихи пурпечу хами забони тољикї аз ќадимтарин замонњо то остонаи њамлаи муѓул бо забони сода, равон, фањмо, вале олимона ва бодалел баён шудааст, ки барои њар хонанда ва муњаќќиќ маводи фаровони илмї пешнињод гардидааст. Муаллифи муњтарам љузъитарин далелу дастовардњои илмиро дар замина тањлилу баррасї намуда, хулоса ва натиљањои хешро бо камоли масъулият дар баробари муњимтарин рукни миллат ва рамзи давлатдории миллии мо - забони давлатии мо ироз менамоянд, ки дорои мантиќи ќавї ва баёни возењу рўшан мебошад. Дар муќаддимаи китоб омадааст, ки "Забони мо бо Истиќлоли ватани мо пайванди ногусастанї дорад, ваќте ки ватани мо озод ва мустаќил будааст, забони мо њам шукуфо ва истиќлол доштааст ва баръакс. Гузашта аз ин, аз њамон ибтидои пайдоиш забон яке аз авомил ва ангезањои асосии љунбишњои истиќлолхоњї ва ватанпарастї буд. Барои ниёгони мо мафњуми Ватан ва забон њамеша њаммаъно будааст". (Э.Рањмон. Забони миллат - њастии миллат.- Душанбе: Эрграф, 2016, сањ. 13). Дар сањифањои китоб таърихи забон бо тамоми љилову рангњо љилвагарї менамояд ва муаллиф бо ифтихор аз онњое, ки дар роњи зинда нигоњ доштани суннат, анъана ва мероси маънавии миллии мо љон бохтаанд, њарф мезананд ва ин навиштањо ба дили хонандаи асар бетаъсир намемонад. Масъалањои дар китоб матрањгардида аз нигоњи илмї ва таърихї мураттаб, танзим ва табаќабандї шудаанд, ки њар кадом дорои ањамияти хос мебошанд. Дар китоб ба равшанї омадааст, ки сањми фарзандони миллати мо дар пайдоиш, ташаккул ва шукуфоии ин забон хеле назаррас ва мондагор буда, сатњи таълиму таълифи онњо ба забони модарї хеле баланд ва мувофиќи забони меъёрии барои тамоми форсизабонон мафњум ва маълум будааст. Ишорањои муаллиф дар мавриди муќоисаи пайомадњои нашру густариши забонњои форсии тољикї дар асрњои IX-X ва арабї дар асри аввали Ислом хеле љолиб мебошанд. Интишори забони арабї ва љойгузин шудани он ба љои забони форсии тољикї њамеша ба воситаи силоњ ва зўрї будааст. Ва дар густариши забони арабї наќши мазњаб хеле калон ва боарзиш ба њисоб меравад. Вале забони тољикї бо ин роњњо густариш наёфтааст. Он тањо ба воситаи адабиёти оламшумули гузаштаи мо ва муњтавои инсондўстии он пањн шудааст ва ќабулу пазириши он аз тарафи халќу ќавмњои дигар ихтиёрї ва ба таври сулњомез сурат гирифтааст. Фарќи дувум он аст, ки забони тољикї бар хилофи забони арабї боиси нобудии њељ забон нашудааст. Баръакс дар бисёр маврид барои тараќќиву такомули забонњои њамсоя мусоидат намуда, барои онњо намунаи таќлиду пайравї ва махзани луѓат буда ва баъди ба сарњади булуѓ расидан низ њамеша бо онњо муомилот ва доду гирифти табиии забониро идома додааст (сањ. 21). Њадаф аз таълифи ин асарро муаллиф дар он мебинанд, ки љойи як чунин тањќиќоти љомеъу мустаќил холї буда, бо нияти огоњии њар чи бештари њамватанони азиз дар мавриди саргузашти пуршебу фарози забони миллии мо нигошта шудани чунин асар, таъкид гардидааст. Њадафи дигар он аст, ки китоб бо забони барои умум фањмо ва дастрас таълиф шуда, доираи васеи хонандагон аз он истифода бурда метавонанд.

Тибќи мавзуоти дар китоб зикршуда боби нахустини ин асар "Даврабандии таърихии забони тољикї" унвон дошта дар он масъалањои калидии мардуми ориёї ва забони онњо, зодгоњи онњо, њайати этникии онњо бо овардани далелу бурњонњо аз навиштањои муњаќќиќони варзидаву шинохта дар заминањои ёдшуда баён шудааст. Аќида ва орои њамаи муњаќќиќон дар бораи ин масъалањоро эълон намуда хулосањои хешро дар охири баёни њар масъала ба хонанда ироз медорад. Мисли роњњои пањн шудани ќавмњои њиндуэронї дар пањнои Сибир то Осиёи Миёнаро хеле … баррасї намуда "сарзамини зисти ин гурўњ (яъне гурўњи њиндуэронї - С.У.) аз љанубу шарќии бањри Каспий то минтаќањои Помир вусъат дошт" (сањ.28). Маъхазњои истифодашуда бар он вомедоранд, ки чунин гурўњњои этникї дар њазорсолаи аввали пеш аз милод вуљуд доштаанд: дар даштњои љануби Русия, соњилњои Бањри Сиёњ, назди бањри Азов то шимоли Кавказ (скифњо ва сарматњо), Осиёи Миёна, назди соњилњои Сирдарё, ќисмати шарќ то Туркистони шарќї (мардумони сакої) водињо ва вољањои Осиёи Миёна дар њавзаи Зарафшон, Ќашќадарё ва ноњияњои атрофи он (суѓдињо), поёноби Амударё (хоразмињо), болооб ва ќисматњои миёнаи соњилњои рост ва чапи Амударё (бохтарињо) як бахши Хуросон то љануби Туркманистон (портњо), шимолу ѓарби Эрон (модњо),љанубу ѓарби Эрон (порсњо). Масъалаи даврабандии таърихи забон њам хеле олимона ва одилона аз нигоњи илми муосир ба се давраи бузург људо карда шудааст.

1. Давраи забонњои эронии бостон аз оѓози њазораи II пеш аз милод то асрњои IV- III пеш аз милод, ки забонњои форсии бостон, забони авестої, забони мозї, скифї.

2. Давраи миёна аз асри IV- III пеш аз милод то VIII- IX мелодиро фаро мегирад, ки дар ин давра забонњои портї, суѓдї, хоразмї, сакої, аланї (сарматї), бохтарї (кўшонї, тахорї ё балхї) мавриди истифода буданд;

3. Давраи нав ё давраи инкишофи забонњои эронї, ки аз асри VIII- IX то замони моро фаро гирифта, таќрибан 40 забони зиндаи эрониро дар пањнои бузурге аз љануби Эрон то Осиёи Миёнаро дар бар мегирад, ки муњимтарини онњо забонњои роиљи имрўз: форсї, тољикї, дарї (се гунаи як забон), пашту, осетинї, курдї, балуљї, тотї, гелонї, мозандаронї, забонњои помирї (шуѓнонї, рушонї, хуфї, бартангї, рошорвї, сарикўлї, вахонї, язѓуломї, ишкошимї), мунљонї, яѓнобї, забон ва гўишњои марказ ва ѓарби Эрон (яздї, габрї, натанзї, хурї, симнонї, ласгардї, сангисорї, шемерзодї, покистонї...).

Омўзиш ва тањќиќи ин даврањо дар тамоми марказњои эроншиносии љањон хеле барваќт аз охири асри XVIII аз љониби аврупоиён шурўъ шуда буд ва дар њоли њозир осори зиёде аз забонњои мурда ва зиндаи ин даврањо дар даст аст ва розњои бисёре аз онњо барои ањли илм ошкор гардидааст. Дар китоб љойгоњи забони тољикї дар ин гурўњбандии забонњои эронї ба таври муфассал ва бо далелњо нишон дода шуда, осори бозёфтшудаи забонњои бостон ва миёна тањлилу баррасї гардидаанд. Њамин гуна боби дувуми ин тањќиќот ба "Саргузашти таърихии вожаи "тољик" ва забони тољикї" бахшида шудааст, ки њовии масъалањои истиќлол ва масъалањои тољикшиносї, решашиносии вожаи "тољик", хостгоњ ва мењани забони тољикї, замони пайдоиши забони тољикї ва номи забон мебошад.

Муњимтарин фаслњои ин боб хостгоњу замони забони тољикї аст, ки онро муаллиф олимона ва одилона дар асоси мадракњои мављуд ва мантиќи илмї дуруст њадс мезанад, ки ин забон дар ду соњили рўди Ому ба вуљуд омад ва ба шарофат ва талошњои хонадонњои эронаслии Тоњириёну Саффориёну Сомониён ба сифати забони илму адаб ва як аср баъд ба њайси забони байналмилалї боло рафт. Ба аќидаи муаллифи муњтарам номи забони мо дар шакли забони тољикї хеле таърихи ќадима дошта дар матнњои суѓдии монавии аз гурдони Чин ба даст омада, дар шакли "Тољикона овод" - яъне овози тољикї омадааст.

Дар бобњои баъдии китоб саргузашту сарнавишти ин забон баъди омадани арабњо, њолату вазъи ин забон дар куњантарин намунањои хаттии назму наср баррасї шудаанд. Таърихи забони тољикї дар давրони Салљуќиён, Ѓуриён, Хоразмшоњиён пайгирї шудааст, ки дар охир бо зикри хулоса ва натиљагирии мавзўъ муњокима ва тањлилњои муаллиф љамъбаст гардидаанд, ки муњимтарини он чунин аст:

Забони осори назму насри Сомониён бо забони мардум наздик ва шево, сода, бетакаллуф будааст, ки баъд дар замони Салљуќиён, Ѓазнавиён луѓату таркиботи арабї ва туркї ба забон ворид гардида, баёни андеша њам муѓлаќ ва аз илм дур гардид.

Хулоса, мутолиа ва омўзиши чунин китоб барои њар як сокини худогоњи кишвар судманд ва мояи ифтихор хоњад буд. Аз ин рў, вазифаи асливу љонии њар яки мо дар баробари ин забон таъмини њифз, ѓамхорї, нигоњбонї ва рушди он мебошад.

Умеда Султонмамадова,
устоди кафедраи
забони тољикї

ДЎСТЇ БИМОНАД ЉОВИДОН

Дўстї ноёбтарин неъмати рўи замин ба њисоб меравад. Тавассути дўстии пойдору самимї дар дунё мардум ба ањдофу ормонњои беназиру волои хеш мерасанд. Мањз дўстиву якдигарфањмї дар љомеа боис мегардад, ки сулњ њукмфармо бошад ва сокинони сайёра тифоќ зиндагї ба сар баранд. Сарзамини Осиёи Марказї аз замонњои ќадим то аввалњои ќарни бистум пайдарпай дучори њамлањои ѓоратгарони ањнабї гардидааст. Дастањои хунхори юнониву муѓул, арабу турк њамлањои берањмона ба ин минтаќа намуда хуни миллии онњоро рехтаанд. Лекин бо вуљуди ин тољикону ўзбекон ва дигар халќњои муќими Осиёи Марказї дўстиву њамбастагии хешро гум накардаанд. Дар лањзањои мушкилу мудњиш халќњои тољику ўзбек пањлу ба пањлу истода, зидди душманони худ мубориза бурдаанд.

Яке аз сањифањои фаромўшнопазири таърихи халќњои Осиёи Марказї ва мардуми собиќ Иттињоди Шўравї љанги хонумонсўзи зидди фашистони истилогар мањсуб мегардад. Дар ин љанги мудњиш , ки зиёда аз бистуњафт миллион мардуми сулњпарвари Иттињоди Шўравї љони худро аз даст доданд, тољикону ўзбекон дар якљоягї бо дигар халќњо љони худро дареѓ надошта ватани худро мардонавор њифз намуданд. Мањз њамин њодисаи мудњиши миёнаи асри бистум боис гашт, ки дўстиву бародарї миёни халќњои гуногун пойдору устувор гардад.

Аз замонњои ќадим то ба имрўз миёни тоќикону ўзбекон сулњу дўстии бемонанду љовидон мављуд буда, ин ду миллати дўсту бародар њамеша дар талоши дўстиву ёрии њамдигарї ќарор гирифтаанд. Њазорњо оилањои якљояи тољикиву ўзбекї мављуданд, ки наслњои солиму диловар, бомаърифату оќил ба дунё овардаанд ва фарзандони барўманди ин халќњои мутамаддин дар дунёи хираду маърифат амалњои хайру шоистаеро анљом додаанд ва то ба имрўз ин анъанаи наљибро давом дода истодаанд.

Тољикон баробари рушди фарњангу адабиёт аз даврањои бостон бо мардумони гуногун робитањои зичи дўстона барќарор намуда, њамеша кўшиш ба харљ медоданд, ки дар фазои сулњу субот ва якдиливу бародарї умр ба сар баранд. Аввалин маротиба Куруши Кабир дар Эъломияи худ, ки нахустин эъломияи њуќуќи башар мањсуб меёбад, мардумро ба њамдилию бародарї даъват намуда буд. Ин пиндори башардўстонаро минбаъд гузаштагони мо идома дода, бо аксари ќавму ќабилањо, дину мазњабњо боэњтиром муносибат менамуданд ва рафоќатро њамчун намунаи неки њамбастагї азизу муќаддас медонистанд. Дар њамин асос тољикон бо њамсоягони наздики худ, бахусус бо халќи бародари ўзбек, дўстии мустањкам барпо намудаанд, ки он аз имтињони таърих сарбаландона гузаштааст. Дар њаќиќат, тољикон ва ўзбекон дар бисёр лањзањои ѓаму шодї, барору нобарорї, нокомию пирўзињо бо њам буданд ва дар њама њолат дўстию бародариро пос дошта, якдигарро иззату эњтиром ва ќадрдонї менамуданд. Њамин муносибат ба шарофати шахсиятњои барљастаи таърих дар ќарни XV бо њам устувор гардид ва дар мисоли њамкорињои адабию дўстонаи Мавлоно Абдурањмони Љомї ва Мир Алишери Навої сифатњои навро соњиб гардид. Дўстию рафоќат, эњтирому муњаббат миёни ин шахсиятњои эљодї ба дараљае самимї будааст, ки муосиронашон аз ин њусни тафоњум ва муоширати бузург борњо ба некї ёдоварї кардаанд.

Алишери Навої забону адабиёт, илму санъати халќи тољикро ба хубї дониста, дар пайравии адибони бузурги гузашта асарњои пурарзиши худро иншо намуд. Дўстию рафоќати Навої бо Љомї намунаи барљастаи муњаббати инсон ба якдигар аст. Ў аз Љомї таълим гирифтааст. Мактаби адабие, ки устоду шогирд дар Њирот ташкил карда буданд, дар он намояндагони ин ду халќ таълим мегирифтанд.

Мањз бо ташвиќу тарѓиби Абдурањмони Љомї Навої асарњои бузургашро ба забони туркї - ўзбекї иншо кард. Муносибати байни онњо на њамчун устоду шогирд хуб буд, балки онњо нисбат ба якдигар дўстони наздику бовафо низ буданд. Навої яке аз аввалин касонест, ки асарњои устодашро ба забони туркї - ўзбекї тарљума намудааст.

Дўстии байни Навої ва Љомї то лањзањои охири њаёташон ќатъ нагардид. Бо њамин тариќ, дўстию њамкории ин ду фарзанди барўманди тољику ўзбек барои мустањкам гардидани муносибатњои ин ду халќ сањми босазо гузоштааст. Дар садаи XX устод Садриддин Айнї идомадињандаи анъанањои неки чандсраи равобити дўстонаи тољикон ва ўзбекон буда, дар ин роњ хидмати шоистаеро ба анљом расондааст. Устод Айнї бо адибони ўзбек - Њамза Њакимзода Ниёзї, Абдулло Ќодирї ва Ѓафур Ѓулом њамкории наздики эљодї доштанд. Њамин анъанаро баъдан ду шахсияти барљастаи фарњангу сиёсат - Мирзо Турсунзода ва Шароф Рашидов идома дода, ба он мазмунњои баланди инсондўстона ва башардўстона њамроњ намуданд. Баъдан адибон ва шоирони насли љавони њамондавра ба монанди Ѓаффор Мирзо, Мўъмин Ќаноат, Лоиќ Шералї, Ќутбї Киром, Ѓоиб Сафарзода, Њабибулло Файзулло, Гулназар ва дигарон идома додаанд.

Мавзўи дўстї, њамраъйї, вањдату ягонагї дар зиндагї ва њаёти ибратомўзи онњо шоњиди ин гуфтањост. Бо дўстони мувофиќ ва ёрони содиќ суњбат оростан онњоро ба сулњу салоњ, ба якдигарфами, ба донистани ќадри якдигар даъват менамояд. Сарљамъї, иттињод ва якдигарфањмї метавонад њар лашкареро маѓлуб кунанд. Бинобар ин, якдилу якмаром шудани инсонњо гарави муваффаќият аст. Аз ин лињоз, мавзўи дўстиву рафоќат, якдиливу њамдигарфањмї яке аз мавзўъњои асосии тољикону ўзбекњо ба шумор меравад. Ин дўстию њамкорї имрўз њам инкишоф ёфта, мустањкам мегардад. Умед аст, ки дар оянда низ дўстиву хамдигарфахмї, сулњу субот миёни халќњои тамаддунпарвари мо пойдору љовидон хоњад монд. Мо њамеша љонибдори дўстиву рафоќат, амну амонї мебошем ва мехоњем, ки фарзандони мо дар фазои сулњи пойдор умр ба сар баранд.

Ќ. Рањимова, ассистенти
кафедраи забонњои хориљї

ТАРЗИ ГУЗАРОНИДАНИ КОРЊОИ ЛАБОРАТОРЇ ДАР ДАРСИ ФИЗИКА

Корњои лабораторї - манбаи дониш, методи таълим ва воситаи айёният мебошанд ва онњо дар дарсњои ташаккул додани мањорат ва малакањои амалї бо маќсадњои зайл ташкил ва гузаронида мешаванд:

а) дар хонандагон ташаккул додани мањорати мушоњида ва маънидод кардани њодисањо (масалан, мушоњидаи таъсири мутаќобилаи љисмњо, диффузия, инерсия ва ѓ.) чен кардани бузургињо, муайян намудани масса тавассути тарозуи фашангдор, муайян кардани зичии модда ва ѓайра)

б) шинос кардани хонандагон бо сохт ва амали асбобњо;

в) ба хонандагон омўхтани санљиши ќонунњо дар амал;

г) муайян кардани доимињои физикї.

Тартиби маъмули дарси кори лабораторї:

1. Суњбати муќаддимавї. Ин тарзи дарс бо маќсади тайёр кардани хонандагон барои бошуурона иљро намудани кор ва санљиши дониши онњо доир ба маводе, ки барои гузаронидани таљриба зарур аст, гузаронида мешавад. Дар ин суњбат омўзгор тарзи истифодаи таљњизотро фањмонда, амали онњоро нишон медињад ва диќќати хонандагонро ба хатоњое, ки рўй доданаш аз эњтимол дур нест ва усули бартараф кардани онњо, инчунин ба риояи ќоидањои техникаи бехатарї љалб мекунад. Бо сабаби он ки хонандагони синфњои 7-9 доир ба иљрои корњои лабораторї мањорату малакаи зарурї надоранд, суњбати муќаддимавї ба тафсил мегузарад, инчунин тарзи тайёр кардани њисобот низ дода мешавад, дар синфњои 10-11 барои мустаќилияти хонандагонро зиёд кардан, дар суњбати муќаддимавї танњо маќсади корро шарњ дода, иљрои онро ба худи онњо вогузоштан лозим аст.

2. Њангоми суњбати муќаддимавї таљњизот бояд рўи мизи хонандагон бошад, зеро дар идомаи суњбат хонандагон нишондодро, ки дар китоби дарсї мављуд аст, ба ронњбарї гирифта, ба иљрои мушоњида ва ченкунињои зарурї сар мекунанд.

3. Натиљањои мушоњида, озмоиш, ченкунињоро хонандагон дар дафтари худ ќайд карда, аз рўи он њисобот менависанд. Дар њисоботи кор аксар ваќт раќам ва номи кор, таърихи иљрои он, маќсад, байёни мухтасари назариявї, амали дастгоњ ва шакли он, љадвали натиљањо, формулањо, инчунин њисоб кардани хатоњо ва хулосањо дохил карда мешаванд.

4. Санљиши њисобот, муњокима ва љамъбасти натиљаи кори лабораторї инчунин бањогузорї. Њангоми љамъбаст ва бањогузорї дар тахтаи синф кори якчанд гурўњ (ду талаба якљоя кор мекунанд) -ро навишта, хатоњои мутлаќро муайян мекунанд ва натиљаро бо ќиматњои љадвалї муќоиса намуда, аз хонандагон таклиф карда мешавад, ки њисоботи худро санљида хатоњои худро ёбанд.

Бањо барои иљрои кори лабораторї дар дафтари хонандагон ва журнали синф гузошта мешавад. Њангоми бањогузорї омўзгор савияи саводи хонандагон (грамматика, математика, графикї, ва ѓайра)-ро ба эътибор мегирад.

Акнун ба таваљљуњи омўзгорони арљманд тарзи амалї гардонидани тавсияњои пешнињодшударо аз таљрибаи кори хеш пешкаш менамоем. Таъкид мекунем, ки дарси амалї як навъи дарси њосил кардани мањорат ва малакањо буда, дар амалияи кори омўзгорон бо номи дарси кори лабораторї маъмул аст. Ба тариќи намуна як дарси кори лабораториро пешкаш мекунем. (синфи 7-ум).

Мавзўъ: "Муайян кардани зичии љисми сахт" (кори лабораторї).

Маќсади дарс: 1) омўхтани усули муайян кардани зичии љисми сахт дар таљриба; 2) ташаккул додани мањорат ва малакањои амалї (ченкунї, њисобкунї, мушоњидакорї, муомила бо асбобњо ва ѓ.); 3) омўхтани њисобкунї аз рўйи формула; 4) мањорати тањлили натиљањо, муќоисакунї; 5) мукаммал кардани донишњо.

Воситањои айёнї: асбобу таљњизоти лозимї: тарозу, сангњои тарозу, силиндри андозагирї (мензурка), љисми сахте, ки зичии онро муайян кардан зарур аст, ресмон, љадвали зичии баъзе љисмњои сахт (љадвали китоби дарсї).

Донишњои зарурї: мафњумњои зичии модда, масса, њаљм, чен кардани массаи љисм бо тарозу (кори лабораторӣи №3). Чен кардани њаљми љисмњои гуногун бо ёрии силиндри андозагирї (мензурка) (кори лабораторӣи №1) формулаи зичї, вохидњои масса, њаљм ва зичии модда.

Санљиши дониш: саволњо барои суњбат: 1. Чиро зичии модда меноманд? 2. Зичии моддаро чї тавр муайян мекунанд (масалан, зичии тахтачаи чўбинро)? 3. Зичии модда бо кадом формула ифода карда мешавад? 4. Воњидњои зичї кадомњоянд? 5. Массаи љисмро бо кадом асбоб ва чї тавр муайян кардан мумкин аст? 6. Њаљми љисмњои шаклашон номуайянро чї тавр муайян мекунанд? 7. Воњидњои масса ва њаљмро номбар кунед? 8. Донистани зичии модда чї ањамият дорад?

Суњбати муќаддимавї: пас аз такрори маводи барои иљрои кори лабораторї зарур, омўзгор проблема пешнињод мекунад: зичии љисми сахти номуайяндоштаро бо ёрии силиндри андозагирї (мензурка) ва тарозу чи тавр муайян мекунанд?

Хонандагон: ба донишњои назариявии пештар омўхтаашон такя карда, чунин љавоб медињанд: барои муайян кардани зичии љисми сахт, масса ва њаљми онро дониста, массаро ба њаљм таќсим кардан лозим аст.

Омўзгор: массаи љисмро чї тавр муайян мекунанд?

Хонадагон: мо дар кори лабораторӣи гузашта бо усули чен кардани масса шинос шуда будем. Массаро тавассути тарозу муайян мекунанд.

Омўзгор: њаљми љисми сахтро чї тавр муайян мекунанд?

Хонандагон: дар кори лабораторӣи гузашта мо бо тарзи муайян кардани њаљм тавассути силиндри андозагирї (мензурка) шинос шуда будем. Ба силиндри андозагирї об рехта, њаљми аввали обро ќайд мекунам, сонї ба дохили он љисми сахти матлубро пурра ѓутонда, боз њаљми обро ќайд мекунем. Маълум мешавад, ки њаљми матлуб ба фарќи њаљмњои моеъ ва љисми сахту моеъ баробар аст. Пас њаљми љисми сахти матлуб ба њаљми моеи тангкардабаровардааш баробар мебошад.

Омўзгор: дуруст, биёед акнун ба иљрои кори лабораторї шурўъ мекунем.

Хонандагон мустаъќилона ба иљрои кор сар мекунанд (тартиби иљрои кор дар китоби дарсї). Омўзгор байни мизњои кории хонандагон гашта, рафти амалиёти онњоро назорат карда, ёрї мерасонад.

Хонандагон натиљаи таљрибаи (ќимати масса ва њаљми љисми матлуб) -ро якчанд маротиба чен карда, ба љадвал мегузаронанд ва аз рўйи формула зичии љисми сахти матлубро њисоб мекунанд.

Љамъбасти дарс: омўзгор ќимати њосилкардаи якчанд хонандаро дар тахтаи синф менависад ва ќимати миёнаи зичии љисми матлубро муайян мекунад. Баъд ќимати ёфтаи њар як хонандаро бо ќимати дар љадвали зичии моддањо овардашуда муќоиса карда, хулоса мебарорад.

Супориши хонагї: тайёр кардани њисоботи хаттї доир ба иљрои кори лабораторї (агар барои тайёр кардани он дар дарс ваќт нарасад); такрори мавзўъ ва иљрои супориш аз китоби дарсї бо маќсади омода сохтани хонандагон ба омўзиши мавзўи нав.

Бояд ќайд кард, ки дарсњои кори лабораторӣи фронталї асосан вобаста ба омўзиши маводи таълимї бо маќсади омўхтани маълумотњои нав; такрор ва мустањкамкунии дониш: ташаккули мањорат ва малакањои амалї; назорат ва бањисобгирии дониш, мањорат гузаронида мешаванд

Г. Одинабекова, омўзгори фанни физикаи литсейи инноватсионии "Душанбе"

ЊУНАРМАНД ЊАР ЉО БУВАД САРФАРОЗ

Тољикистони соњибистиќлол сарзамини бињиштосо буда, дорои кўњњои сарбафалак кашида, обњои шаффофу зулол ва манзарањои нотакрор мебошад. Сайёњони хориљї метавонанд аз ин диёри зебоманзари мо дидан намоянд, сайёњат кунанд ва чигуна зебо будани онро дарк намоянд. Зебогии Ватани мо пеш аз њама аз муњаббати зиёди фарзандони фарзонаи ў вобаста аст. Мо љавонони имрўза мисли рўдњои пуртуѓён, мисли ќатра-ќатра обњои дарёи љўшони Ватан доим дар њаракат њастем. То ин ки бањри ободу зебо гардидани њар як гўшаю канори Ватан сањми арзандаи хешро гузорем. Мардуми тољик мардуми њунарманд, мењмоннавоз ва муаррифгари њунару њунармандист.

Њунар сармояи гаронест, ки онро бо ягон дорої, сарват, симу зар иваз кардану харидан номумкин аст. Њунар инсонро бузургию шањомат бахшида, ўро болидарўњ мегардонад. Њунар зиндагиро зебої мебахшад. Шахси боњунар дарахти босамареро мемонад, ки шабењи мевањои болаззату хурданбоб аст. Шахси боњунар дарёеро мемонад, ки онро њар замон обест зулолу ошомиданї.

Шахси њунармандро њар як даќиќаи умр ѓанимат аст ва онро баљою бамаврид истифода мебарад. Намегузорад, ки лањзае ройгон гузарад. Аз донае хирмане месозад, аз матое љомае медўзад, аз гуле гулзор њосил мекунад. Бо дастони њунарманду бузургу мењнатофаринаш аќли бинандаро асир месозад.

Шахсе, ки устувории пойдевори њаёти хешро меандешад, њамеша пайи омўзиш аст. Мекўшад њамеша чизеро омўзад, ки боиси волоњунар гардиданаш гардад. Дар натиљаи мењнати гарон ба касе амалеро анљом дињад, ки њам боиси хурсанд гардидани ў ва њам барои худаш манбаи омўзиш бошад.

Хулоса, њунар ганљинаи пурзар ва њунарманд заргари бузургест, ки бо офаридањои љолибаш мафтунгари дилњои инсонист. Назокату нафосати њар як њунарманди асил сирри нињонии худро дорад, ки дастовардњои њар як њунарманд аз дигаре хубтару бењтар диќќати бинандаро ба худ љалб менамояд, вале фарди бењунар дар њама маврид хору залил аст.

Насиба Њасанова, донишљўи курси 2-юми гурўњи 1-40010107тА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРИЗМ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ

Международный туризм оказывает влияние на развитие, как отдельных стран, так и мировой экономики в целом. На определенном этапе развития экономики, когда потребность в путешествиях резко возросла, появились и производители услуг для путешествий. Это привело к формированию товара особого вида туризма. Таким образом, туризм возник как товар, который можно купить и продать на потребительском рынке и который реализуется в форме материальных и нематериальных услуг. Своеобразным достоинством туристских услуг как товара является то, что значительная часть этих услуг производится с минимальными затратами на месте и, как правило, без использования иностранной валюты. Туризм не является товаром первой жизненной необходимости, поэтому он становится насущной потребностью человека только при определен ном уровне его дохода и определенном уровне богатства общества. В настоящее время индустрия туризма является одной из наиболее динамично развивающихся форм в международной торговле услугами. За последние 20 лет среднегодовые темпы роста числа прибытия иностранных туристов в мире составили 5,1%, валютных поступлений - 14%. Так, если в 1950 г. число туристов во всем мире составляло 25 млн., а оборот туриндустрии - 2,1 млрд. долларов США, то согласно данным Всемирной Туристской Организации Объединенных Наций (ВТООН) в 2010 г. в мире было зарегистрировано 976 млн. прибытия туристов, поступления от международного туризма достигли 372 млрд. долларов. В целом объемы валютных поступлений от туризма за период с 1950 по 2010 год выросли в 344 раза. В начале нового тысячелетия туризм прочно утвердился во

многих странах как основная отрасль экономики и наиболее быстро развивающийся экономический сектор, обеспечивающий приток иностранной валюты и создание рабочих мест.

Международный туризм обеспечивает самые высокие в мире поступления от экспорта и для большинства стран является важным фактором обеспечения платежного баланса. Сфера туризма превратилась в один из важнейших факторов создания рабочих мест в мире. Развитие туризма стимулирует приток в инфраструктуру огромных инвестиций, большая часть которых идет на улучшение качества жизни как местного населения, так и туристов.

Значение туризма в мире постоянно возрастает, что связано с влиянием туризма на экономику отдельной страны.

Международный туризм выполняет ряд важных функций:

- международный туризм - источник валютных поступлений для страны и средство для обеспечения занятости;
- международный туризм способствует диверсификации экономики, создавая отрасли, обслуживающие сферу туризма.

Международный туризм в мире неодинаков, что объясняется в первую очередь разным уровнем социально- экономического развития стран и регионов. Наибольшее развитие международный туризм получил в западноевропейских странах. На долю этого региона приходится свыше 70% мирового туристического рынка и около 6()% валютных поступлений. Примерно 2.0% приходится на Америку, менее 10% - на Азию, Африку и Австралию, вместе взятых. Подобное развитие международных туристических связей повлекло за собой создание многочисленных международных организаций, содействующих улучшению работы этой сферы международной торговли. Многие высокоразвитые страны Запада, такие, как: Швейцария, Австрия, Франция, Испания, значительную долю своего благосостояния построили на доходах от туризма. За послевоенные годы была создана мощная исследовательская база и система профессиональной подготовки в области туризма.

Итак, международный туризм, характерной чертой которого является то, что значительная часть услуг производится с минимальными затратами на месте, играет все более заметную роль в мировой экономике.

Рашидова Д., старший преподаватель кафедры экономической теории и эконом развитии

БУНЁДИ ЉОМЕАИ СОЛИМ АЗ ЗАН-МОДАР ВОБАСТА АСТ

Оила дар њар давру замон њамчун вохиди асосии љомеа мањсуб меёбад.

Дар моддаи 33-юми Кониститутсияи Љумњурии Тољикистон омадааст: "Давлат оиларо њамчун асоси љамъият њимоя мекунад"

Аз ин рў, Њукумати Љумњурии Тољикистон ба масъалаи оила ањамияти хосса зоњир намуда, тадбирњои судмандро рўњандозї менамояд. Дар ин росто Асосгузори сулњу вањдати миллї, Пешвои миллат, Президенти Љумњурии Тољикистон муњтарам Эмомалї Рањмон зимни суханронии хеш, масъалањои маърифати оиладорї, баланд бардоштани масъулияти падару модар дар таълиму тарбияи фарзандон, ба њаёти мустаќилона омода кардани онњо ва пойдории оиларо таъкид мекунанд.

Аз љумла, бо маќсади пешгирии вайроншавии оилањо ва бунёди љомеаи солим бахшида ба "Рўзи модар" нисбати никоњи хешутаборї пешнињодњои мушаххас намудаанд.

Тибќи тањлилњои мутахассисони соњаи тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон сабабњои маъюбии кўдакон 30-35% ба никоњи хешутаборї рабт дорад. Далелу арконњои мављуда аз он шањодат медињанд, ки дар бисёр њолатњо сабаби маъюбшавии кудакон беморињои ирсї-авлодї мебошад.

Бањри пешгирии ин раванд Њукумати Љумњурии Тољикистон кўшиши назаррас дорад. Таърих тўли садсолањо исбот намудааст, ки хонаводаи тољик њазорон фарзандони фарзонаро ба дунё оварда ба камол расонд, ки онњо барои халќу миллати худ хизматњои шоёни таърихиро ба анљом расонидаанд.

Воќеан њам оила, китоби пур аз ганљина, маскани тавлиду тарбия ва нашъунамои насли башар мебошад.

Волидайн бошад њамчун кулол тифлро ба дунё меоварад. Соњиби сирату сурати зебо мегардонад. Баъдан аз ў орзуи табиб, омўзгор, муњандис, овозхон, њунарманд ва ѓайра шуданро дар ќалбњои пурэњсосаш парвариш мекунад. Аслан амалї гардидани наљибтарин хостањои рўзгори инсонї аз њамин орзу ва ниятњои ширину беолоиш маншаъ мегирад.

Зиндагї бањрест пурталотум, роњест пуршебу фароз, самоест бепањно.

Чањор сўи онро шахсе содиќона убур карда метавонад, ки соњиби иродаи ќавист.

Пас, месазад, ки дар ин марњилаи муњиму таќдирсоз бањри тањкими оила, њамаљониба талош варзида, кўшиш намоем, ки ин муњит поку беолоиш ва осудаю ором бошад.

М. Тиллоева, хабарнигори ТВ "Маърифат"

= = = 2018- Соли рушди сайёњї ва њунарњои мардумї = = =

НАҚШИ АНЪАНАҲОИ МИЛЛӢ ДАР ЭҲЁИ ҲУНАРҲОИ МАРДУМӢ

Бењ аз сонеъ ба гетї муќбиле нест,
Зи касби даст бењтар њосиле нест.
Носири Хусрав

Соли рушди сайёњї ва њунарњои мардумї эълон гардидани соли 2018 иќдоми хирадмандона буда, тайи солиёни дароз аз тарафи њукумати кишвар мавриди омўзиш ќарор гирифта буд. Ин иќдом аз љониби Президенти кишвар, Пешвои миллат муњтарам Эмомалї Рањмон бо маќсади њавасманд гардонидани ањолї љињати истењсоли молњои ниёзи мардум дар хона ва рушди сайёњиву њунарњои мардумї мебошад. Хусусияти имконпазирии иќдом ин озод будани истењсолкунанда аз пардохти андоз ва дар дилхоњ макону замон фурўши мањсулоти истењсолкардашуда мебошад.

Албатта, Тољикистон, ки аз љињати мавќеъгирии љуѓрофї ва иќлимаш мусоид ба сайёњї, боду њавои муътадил, манзарањои табиат, кўњњои осмонбўс, пиряхњои азим, обњои шифобахш, кўлњо ва чашмањои оби мусаффо, њайвоноту наботот, урфу одатњои дилчасп аз миёни љањониён машњур аст, бењтарин макони сайру сайёњат ба њисоб меравад. Аз ин лињоз, мо њис мекунем, ки њунармандї бо сайёњї зич алоќамандї дошта, якдигарро рушд мебахшанд ва ин аз рўи мантиќ шоистааст, рушди сайёњї бо њунармандї якљо эњё карда шаванд. Чунончї, Саъдии Шерозї гуфтааст: "Њунар давлатест поянда ва чашмаест зоянда".

Мо аз таърих огоњї пайдо кардаем, ки аввалин манбаи даромади оила аз њунар ва истеъдоди хонаводагї маншаъ гирифта, манфиатњои он ба љомеа ва давлат низ мерасад, зеро њар фард љузъе аз љомеа ва њар љомеа пояи давлат ба њисоб меравад. Бар ин асос метавон гуфт, ки њунари њар фарди љомеа ин боигарии давлат мебошад. Бинобар њар ќадар, ки афроди љомеа њунарманд бошанд, њамон ќадар иќтидори давлат меафзояд.

Њунар чист? Аз вожањои таърихии забон пай мебарем, ки муњаќќиќон њунарро маънoњои гуногун додаанд. Њунар, мањорат, истеъдод, малака, ќобилият, касб ин њама истилоњњое њастанд, ки бо як маќсад истифода мешаванд, ки он њам бошад истењсолотро дар назар дорад. Њунар ќосидест, ки тамаддунњоро бо њам мепайвандад. Сокинони сайёраро бо њам дўст ва рафиќ мегардонад. Тавре Низомии Ганљавї фармудааст:

Њунар омўз к-аз њунармандї,
Даркушоїї кунї, на дарбандї.
Њунар омўз, ки зар чизе нест,
Ганљу зар пеши њунар чизе нест.

Вожањои калидии њунарњои мардумї: њунармандї, анъанањо, мерос, гулдўзї, кандакорї, бофандагї, наќќошї, ресандагї, заргарї, ќолинбофї, кулолгарї, љињоз, абрешим, дўкон, адабиёт, фарњанг ва ѓайраро дар назар дорад, ки онро метавон дар љомеаи кунунии Тољикистон бо шароит ва талаботњои замони муосир рўи кор овард.

Таљассуми њунарњои миллї дар ороиши сару либос, љињози хона, манзили зист ва ѓайра мушоњида карда мешавад. Масалан, барои омўзиши таърихи сару либос асарњои санъати тасвирї, меъморї, адабиёт, њуљљатњои таърихие, ки зиндагии маишии мардум ва фарњанги даврањои гузаштаро инъикос месозад, сарчашмањои асосї ба њисоб мераванд. Агар ба таърихи фарњанги тољик назар афканем, инкишофи њисси зебоипарастии ниёгони худро дар бозёфтњои бостоншиносон, ба монанди китобу дастхатњои нодир ва мусавварањо, ки дар онњо фарњанг, њунари меъморї ва рассомї, њамчунин хусусияти рўзгори маишї инъикос ёфтааанд, метавон дарёфт кард.

Наќшњои тољиконро, њамчун наќшњои дигар халќњои Осиёи Миёна ба ду гурўњ људо кардан мумкин аст: якум - наќшњои классикї, ки ин навъи наќшу нигор бештар дар биноњои пуршукўњ, дар кандакории рўи филизот, дар масънуоти аълосифати заргарї, дар ороиши дастнависњо, љузгирњо ва дигар соњањои санъати амалї корбаст мешуд. Наќшу нигори гурўњи дуюм асосан анъанањои халќии мањаллиро инъикос менамояд. Асоси унсурњои ин наќшњоро аксаран тасвири ашё ташкил медињад. Ба ин наќш пештоќ, дару дарвоза, мењроб, шифт ва як навъи масънуоти косибиро, ки њошиябандї мешуданд, метавон ворид намуд.

Аз хусусиятњои либоси осиёимиёнагї дар Аврупо њанўз дар асрњои миёна таваљљуњ зоњир гардид ва шахсоне, ки аввалин шуда ба таснифи либоси халќњои Осиёи Миёна таваљљуњ зоњир карданд, сайёњон Марко Поло, Гилом Рубрук, Клавихо Рюи Гонзалес буданд. Чунончї, Марко Поло дар китоби хеш либоси мардуми кўњистони Помирро тасниф намуда, чунин ќайд кардааст: Дар ин љо одамон камонварони олидараљаанд, бисёртар либосњои аз пўсту пашми њайвонот омодашударо, ки арзиши баланд доранд, ба бар мекунанд.

Дар асри XVIII ва нимаи аввали асри XIX як зумра сайёњони русу хориљї, аз љумла Ф. Ефремов, Ф. Назаров дар бораи матоъњои мањаллї, сару либос ва шуѓли мардум маълумоти љолиби диќќатро љамъ оварданд. Масалан, оид ба тарроњии куртаи занона ў чунин менависад: Пеш аз њама ба ќулай будани курта ва сипас ба риояи одоб ањамият дода мешавад. Бароњат будани либос, фарохии он, чинњои зиёд доштани он ба њисоб гирифта шудааст, ки барои озодона нишастан монеа пеш намеорад, њаракатро мањдуд намекунад, дар њавои гарм ба нафаскашии бадан халал намерасонад. Санъати ороиши либос бо зардўзию кашидадўзї, гулдўзии куртањои чаканни халќњои Осиёи Миёна њар яке бо сабки хос инкишоф ёфтааанд, зеро дар тўли асрњо ороиши сару либос (бештар дар кўњистон), љињози хона ва ашёи рўзгор (дар водињо), ба љо оварда мешуд. Њунари кандакорону чўбтарошонро дар сохтани табаќу коса, кати миллї, сутунњои зебо, масънуоти армуѓонї, гањворањо мушоњида мекунем.

Дар замони мо як ќатор амалњое, ки пештар дастї иљро мешуданд, тавассути технологияњои муосир тарњрезї мешаванд. Бешубња, хуб аст, ки шањрвандон ва донишљўён аз дастовардњои љањони муосир бархўрдор мегарданд, аммо фаромўш набояд кард, ки њунари анъанавии тољикон аз куљо сарчашма гирифтааст ва корњои эљодии њунармандон бо кадом технология офарида мешаванд.

Дар радифи суханњои боло метавон гўфт, ки њунар ва њунармандї дар таърихи иљтимоии миллати тољик наќши калидї бозида, аз тарафи амирон ва њунармандони даврањои гуногуни таърихї дастгирї ёфтааст ва чи хуб аст, ки имрўз низ аз тарафи рoњбарияти кишвар мавриди омўзиш ќарор гирифтааст. Ин иќдоми нек якчанд пањлуњои мусбиро доро мебошад, чунончї:

- Миллати тољикро дар арсаи байналмилалї муаррифї месозад;
- Рушди сайёњиро дар кишвар боло мебардорад;
- Бунёдкорї ва созандагиро љоннок мегардонад;
- Љойњои нави кориро ба шањрвандон таъмин менамояд;
- Вазъи иљтимоии ањолиро бењтар мегардонад;
- Ѓамхории бештарро ба маъюбони бепарастор ба миён мегузорад;
- Зебогардонї ва раќобатро дар миёни шањру ноњияњо ба миён гузошта, гулгулшукуфии кишварро кафолат медињад.

Ин аст, ки мардум ин иќдоми пешгирифтаи роњбарияти кишварро бо самимияти том истиќбол гирифта, дар њар гўшаю канори шањру ноњияњои мамлакат кушодашавии марказњои омўзиши њунарњои миллї, дўконњои дўзандагї, сехњои истењсоли хўрокњои миллї ва ѓайра ба назар мерасад.

Изатулло Гирдаков, ассистенти кафедраи фанњои гуманитарї

КЎЛИ САРЕЗ: ФОИДА ВА ХАТАРИ ЭҲТИМОЛИЯТИ ОН

Сарез кўлест дар Помир, дар кўњсори Рўшон, ки дар баландии 3250 метр аз сатњи дарё воќеъ аст.

Дарозои кўли Сарез 62 км, пањнояш 3,3 км, чуќуриаш то 500 метр аст. Њаљми оби он 17 миллиард метри мукааб буда, вазнаш ба њисоби миёна ба 19 миллион тонна баробар аст.

Ин кўл соати 11^{15} даќиќаи шаби 18 феврали соли 1911 бар асари як зилзилаи сахт ва афтодани кўњпора бар сари роњи рўди Мурѓоб падид омадааст. Дар пайи ин зилзила дењаи Усой дар Бадахшони Тољикистон зери хоку санг монда, аз тамоми сокинонаш танњо як пирмард ва ду писарбача зинда монданд ва 57 нафар дар зери кўњпора љони худро аз даст доданд. Тамоми њайвоноти хонагии онњо низ талаф шуд. Љамъулљамъ бар асари ин зилзила 105 тан љони хешро аз даст дод.

Шиддати даќиќи ин заминларза то ба њол мушаххас нашудааст, вале олимон мегўянд расадхонаи Пулково воќеъ дар наздикии шањри Санкт-Петербург ин зилзиларо эњсос кардааст.

Дар натиљаи баста шудани маљрои рўди Мурѓоб хатари зери об мондан ба рустои Сарез ва боз се дењи дигар тањдид кард. Сокинони Сарез дењаву хонањо ва дарахту боѓзорњояшонро рањо карда, тавассути минтаќаи Мурѓоб ба ќаламрави ноњияи Шуѓнон ба дењаи Сарњади Бадчор кўчиданд. Дар љои уфтодаи кўњпораи Усой кўли бузурге пайдо шуд ва дењи Сарезро ба коми худ фурў бурд.

Аз ин фољеа мардуми дењоти поёноби рўди Мурѓоб танњо баъди 45 рўз хабар ёфтанд. Волии Рўшон дар бораи ин фољеа ба ќалъаи низомии Русия, ки дар дењаи Хоруѓ воќеъ буд, иттилоъ дод. Русњо, ки он замон Помир тањти тасаррруфашон ќарор дошт, танњо аз моњи октябри соли 1913 ба тањќиќи кўли нав пардохтанд.

Полковник Григорий Шпилко, сардори гурўњи низомии русњо дар Помир, ки дар айни замон ба љуѓрофияшиносї низ машѓул буд, дар таърих нахустин муњаќќиќи ин кўл мањсуб мешавад. Бо унвони Сарез низ бори нахуст ин кўлро Шпилко ном бурдааст.

Ба гуфтаи аксари олимони љуѓрофияшинос ва иќлимшиноси собиќ Иттињоди Шўравї ва мамолики муштаракулманофеъ кўли Сарез ба вазъи љуѓрофї ва иќлими на танњо кўњистони Помир, балки тамоми Осиёи Марказї таъсири бунёдї гузошт. Њамакнун Сарез бо назардошти хатари эњтимолии он дар гуфтањо ва навиштањо аксаран бо унвони "аждањои хуфта" ёд мешавад.

Зеро донишмандон мегўянд дар сурати рахнаи садди кўли Сарез, ки дар минтаќаи зилзилахез воќеъ аст, дар тўли 12 соат як ќисми хоки Тољикистон, Афѓонистон, Ўзбекистон ва Туркманистон зери об хоњад монд ва эњтимоли кушта шудани њудуди 5 миллион одам аз љумлаи сокинони ин кишварњо вуљуд дорад.

Хатари эњтимолии рахнаи садди Сарезро олимони табиатшинос ба се омил марбут медонанд: вуќўи заминларза, афзоиши сатњи об ва рехтани кўњпорањои атроф.

Дар айни њол, яъне бо гузашти 107 сол аз ташкили обанбори табиї, тўли кўл ба бештар аз 70 километр ва чуќурии он ба 500 метр расидааст. Њаљми оби љамъшуда 17 млрд. метри кубї баровард шудааст. Ин кўл дар баландии 3 њазор метр аз сатњи оби бањр љойгир шудааст.

Кўли Сарез аз замони пайдоиш дар маркази таваљљуњи нињодњои зистмуњитии Тољикистон ва минтаќа ќарор дошт. Њанўз дар солњои 70-уми асри гузашта мутахассисони Шуравї дар пайи тањќиќоти зиёд ба ин натиља расиданд, агар чорањои зарурї андешида нашавад, дар дарозмуддат љамъ шудани беш аз

њадди об боиси вайрон шудани садди табиї ва сарозер шудани обу сангу гил хоњад шуд, амре ки љони 6 млн. аз ањолии Осиёи Марказиро дар маърази хатар ќарор хоњад дод.

Баъд аз касби истиќлол, масъулони тољик талош намуданд бо пешнињод кардани раќаму далелњо хатари кўли Сарезро муаррифї ва барои пешгирї аз фољеањои экологї ва инсонї талошњое ба харљ доданд. Аз љумла дар охирњои соли 1997 дар шањри Душанбе Конфронси байналмилалие баргузор гардид, ки дар он масъалањои вобаста ба кўли Сарез мавриди бањсу баррасї ќарор гирифт. Дар ин конфронс пешнињод шуд, ки дар сурати бањрабардорї, кўли Сарез 40 то 50 млн. ањолиро бо оби солими ошомиданї таъмин хоњад кард.

Дар соли 2000-ум њукуматњои Тољикистон, Ќирѓизистон ва Ўзбекистон аз љомеаи љањонї даъват карданд, ки барои аз байн бурдани хатароти кўли Сарез мусоидати лозимро анљом дињанд. Дар њамон сол тањти сарпарастии Бонки љањонї тарње бо номи "Кўли Сарез: барномаи коњиши хатар" тасвиб ба марњалаи иљро гузошта шуд.

Дар таърихи 3 ноябри соли 2007 раиси Љумњурии Тољикистон аз созмонњои байналмилалии молї таќозо кард, ки барои тањияи барномаи истифода аз оби кўли Сарез кумак кунанд. Дар ин пешнињод гуфта мешуд, ки бо иљрои чунин барнома 40 млн. ањолии минтаќа бо оби ошомиданї таъмин ва хатарњои эњтимолї рафъ хоњанд шуд.

28 майи соли 2008 дар шањри Бишкек дар њамоише бо њузури вазирони об аз кишварњои Тољикистон, Туркия, Туркманистон, Ќазоќистон, Озарбойљон ва Ќирѓизистон бори дигар масъалаи кумак ба тарњи бањрабардорї аз оби кўли Сарез матрањ шуд.

Ба иловаи ин њама, бисёре аз кишварњо ва нињодњои байналмилалї дар ростои мусоидат ба њалли масъалањои кўли Сарез кумакњои молї ва фаннї расондаанд, ки Шветсария дар садри ин рўйхат ќарор дорад.

Хатароти эњтимолии бархоста аз кўли Сарез дар њоле матрањ мешавад, ки ба эътиќоди гурўње аз мутахассисон, ин мавзўъ як василаи судљуйи барои бархе аз сохторњо ва маќомот дар кишварњои минтаќа табдил шудааст. Аз љумла, Юрий Казаков, мутахассиси заминшиносї, ки солњои зиёде дар минтаќаи Сарез кор кардааст, ба њамин нуќта ишора мекунад ва мегуяд, бисёре аз матолиби чопшуда дар бораи масъалањои Сарез на касбї, балки эњсосотї таълиф шудаанд. Вай зимни тасдиќ кардани хатароти эњтимолии кўли Сарез, бо таассуф мегўяд, тањќиќот дар мавриди кўли Сарез ба таври комил анљом нашудааст.

Тањќиќот нишон медињад, ки њамасола сатњи оби кўли Сарез 20 см афзоиш меёбад ва аз соли 1967 то соли 2001 сатњи об дар ин кўл 4,8 метр боло рафтааст. Ба андешаи мутахассисон љамъшавии беш аз андозаи об метавонад садди Усойро, ки дар пайи заминларза ба вуљуд омад, вайрон кунад.

Њамин фарзия эљоб мекунад, ки барномањои рафъи хатароти кўли Сарез ба таври љиддї пайгирї шаванд ва ба иборате, "илољи воќеа ќабл аз вуќўъ" сурат гирад.

Дањсолаи байналмилалии амал "Об барои рушди устувор", 2018-2028 бо иттифоќи оро ва бо њаммуаллифии 177 кишвари узви СММ ќабул шуд. Чї тавре њамагон медонанд, ташаббус оид ба эълони Дањсолаи байналмилалии амал "Об барои рушди устувор" бори аввал аз љониби Президенти Љумњурии Тољикистон Эмомалї Рањмон дар рафти Форуми 7-уми љањонии об дар Љумњурии Корея ироа шуда буд.

Мо боварии комил дорем, ки бо ташаббус ва иќдоми неки Пешвои миллат муњтарам Эмомалї Рањмон дар солњои наздик он мушкилињое, ки оид ба Кўли Сарез мављуданд, њалли худро меёбанд ва аз ин боигарии гаронбањои табиат ањолии Љумњурии Тољикистон ва дигар кишварњо истифода мебаранд.

Г. Њусайнова, устоди кафедраи мошин ва дастгоњњои истењсоли хўрокаи ДТТ

ДАР ИНТИХОБИ КАСБ ҲАДАФМАНД БОШЕМ

= = = Андешаҳои донишљў = = =

Аз замони мактабхонї орзу доштам, ки ба Донишгоњи технологии Тољикистон дохил шаваму касби идоракуниро аз худ кунам. Пайваста кўшиш мекардам, ки ќобилияти баромадкуниро дар худ такмил дода, донандаи хуби забонњои русию англисї бошам. Њамин буд, ки мунтазам аз пайи омўзиши онњо шудам. Иштирокчии фаъоли озмуннњои нохиявию вилоятї будам.

Соли 2015 баъд аз хатми мактаби миёна мехостам, ки њуљљатњоямро тариќи Маркази миллии тестї ба Донишгоњи технологии Тољикистон супорам, аммо волидонам ин хостаи маро рад карда, маро ба Донишгоњи аграрии Тољикистон дохил карданї шуданд. Њарчанд исрор кардам, аммо волидонам розї нашуданд. Тасмим гирифтам, ки аз бањри хондан мебарояму ба Федератсияи Россия ба муњољирати мењнатї меравам. Падарамро аз ниятам бохабар кардам. Дар аввал њељ чиз нагуфту субњи фардо хоњиши омода намудани њуљљатњоямро карданд. Њайрон шудам, ки падарам кадом њуљљатњоро дар назар дорад. Баъдан фањмидам, ки падарам мехоњад орзуи маро бароварда созад. Њамин тавр ба Донишгоњи технологии Тољикистон њуљљатњоямро пешнињод намуда, бо дарёфти 286 хол номи пуршарафи донишљўиро соњиб гардидам. Њоло дар курси 3-юми факултаи менељменти байналмилалї ва инвеститсионии донишгоњи мазкур тањсил дорам.

Чаро аз гузаштаи худ ин љо овардам. Чун ваќте дар дил дигар орзу бошад, рағбатат майли дигар касб кунад, аммо нохоста аз худ ба дигар шуғл сару кор мегиранду дар охир муваффаќ намешаванд. Аксари ваќт фарзандон хостгори он њастанд, ки касбашонро худашон интихоб кунанду волидайн монеи онњо нашаванд. Љавононе њастанд, ки дар донишгоњу донишкадањо на бо хости худ, балки бо майлу хоњиши волидон тањсил мекунанд. Њамин аст, ки ба касби интихобкардаи волидон чандон рағбат надоранд. Зиёданд љавононе, ки шиква мекунанд, онњоро волидайн маљбур кардаанд, то ин ё он касбро интихоб намоянд.

Дар њамин њол њамкурсам Абдуллаева Љаннат ба ин андеша аст, ки бедор кардани завќи интихоби касби мувофиќ дар вуљуди фарзандон вазифаи асосии падару модар аст. Аз он ки аксари волидони мо имрўзњо аз ин истеъдод камтар бархўрдоранд, њадди аќал дар мактаби миёна рўњияи интихоби касби мувофиќро омўзгорони фанни таълими мењнат бояд дар вуљуди хонандагон бикоранд. Њамчунин муаллимони ин самт касбї буданашон шарт ва зарур аст. Онњо бояд дониши баланди завќиву равонї дошта бошанд, то тавонанд мењри интихоби дилхоњ касбро дар вуљуди хонандагон бедор кунанд. Абдуллаева Љаннат дар идома ќайд намуд, ки мањз њамин омилњост, ки имрўз хонандагон дар интихоби касб роњгум мезананд. На дар мактаб ва на дар хона ба онњо роњи дурусти интихоби касбро ёд намедињанд:

- Баъзе волидайн барои фарзандонашонро аз сафи артиш халос кардан бо мабалағи гарон онњоро ба дилхоњ донишгоњ шомил месозанд. Њамин муносибат аст, ки ин гуна љавонон он ќадар ба донишљўї иштиёќманд нестанд. Ин падида дар назари аввал шояд одї намояд, вале ояндааш барои миллат бисёр гарон хоњад буд.

Чунин њолатњо низ бисёр мешавад, ки фарзандон як касбро интихоб мекунанду волидон барои фарзандашон дигар касбро. Баъзан иштибоњи њарду љониб ба назар мерасад. Яъне, фарзандон ба ќобилият ва шавќу њаваси худ нигоњ карда, як касбро интихоб мекунанд, падару модар бошанд, ба он нигоњ мекунанд, ки фарзандашон дар оянда бо кадом касб кор пайдо карда метавонанд. Ба гуфтаи яке аз рафиќам Файзуллозода Хурсанд "Волидон њамеша таъсиррасони шавќу завќи фарзандонанд. Њељ гоњ эшон бетараф нестанд, њамеша нигаронанд, ки фарзанд кї шудан мехоњад. Баъзан љавонон худ камњаракатанд ва фаъол нестанд. Аз ин рў, падару модар барои ба мактабњои гуногун даромаданшон кўмак мекунанд".

Дар њамин њол Хуршед Мавлонов магистанти факултети журналистикаи ДМТ чунин андеша дорад, ки интихоби касбояндаи моро таъмин мекунад: "Бењуда нагуфтаанд: "Бадтарин касб нонат медињад". Дар интихоби касб љавонон бояд аз чанд чиз кор бигиранд: ба касби интихобкарда шавќу завќ дошта бошанд; њунари худро бисанљанд; имконияттњои зењнї, иљтимої, физиологї ва рўњии худро ба инобат бигиранд; касбро аз рўи њавас интихоб накунанд; имконитяњои молии худро ба назар гиранд, то тавонанд, ки касби интихобкардаашонро то ба охир омўзанд. Њамчунин имкониятњои љисмонї низ дар љои аввал меистад. Масалан, нобино њељ имкон надорад, ки орзуи ронанда шуданро кунад,"-мегўяд мавсуф.

Интихоби дурусту мустаќилона ва озоди касб шахсро ба ќуллањои баланди мурод мерасонаду бемасъулиятона ва нодуруст пеша кардани он боиси дилмондагию пушаймонї шуда, дар оянда моро ба ташвишњои зиёд рў ба рў месозад.

Алишер Асоев, донишљўи курси 3-юми ихтисоси 1-26020202рА

ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА

"Воспитание есть процесс социальный в самом широком смысле.
Воспитывают все: люди, вещи, явления, но прежде всего - люди.
Из них на первом месте - родители и педагоги".

А.Н. Макаренко

Что есть воспитание?

Издавна искали люди формулы и алгоритмы воспитания молодого поколения. Всегда его цель - сделать новый день лучше сегодняшнего. Пройти еще одну ступень на пути к гармонии.

И этот шаг делается от родительского порога.

От плодотворного народного опыта, первых древних заповедей и наставлений поднимается наука о воспитании к идеям гражданственности, нравственности, к современной педагогике.

Воспитательный процесс в высшем учебном заведении является частью целостного педагогического процесса, который объединяет обучение и воспитание. Психологическая сущность процесса воспитания состоит в переводе студента из одного состояния в другое, и с позиций психологии воспитание есть процесс перевода внешнего по отношению к личности опыта, знаний, ценностей, норм, правил во внутренний психический план личности, в ее убеждения, установки, поведение.

Важнейшая задача воспитания выявление склонностей и дарований, развитие в соответствии с индивидуальными особенностями студента, его способностями и возможностями.

Специальные исследования показали, что воспитание может обеспечить развитие определенных качеств, только опираясь на заложенные природой задатки. Воздействуя на развитие студента, воспитание само зависит от развития, оно постоянно опирается на достигнутый уровень развития.

Цели и методы воспитания должны соответствовать не только уровню развития, уже достигнутому студенту, но и "зоне его ближайшего развития". Только то воспитание признается хорошим, которое идет вперед развития. Формирует личность воспитание, ведущее за собой развитие, ориентирующееся на процессы, которые еще не созрели, но находятся в стадии становления.

Цель воспитания это то, к чему стремится воспитание, будущее, на достижение которого направляются его усилия.

Цели воспитания, как и цели любой человеческой деятельности, являются исходным моментом в построении всей системы воспитания, ее содержания, методов, принципов.

Цель - идеальная модель результата деятельности. Цель воспитания сеть заранее определяемое представление о результате воспитательного процесса, о качествах, состоянии личности, которые предполагается сформировать. Выбор целей воспитания не может быть случайным.

Как показывает исторический опыт, цели воспитания формируются под влиянием изменяющихся потребностей общества и под воздействием философских и психолого-педагогических концепций. Динамизм, вариативность целей воспитания подтверждаются и современным состоянием этой проблемы.

Сегодня цель воспитания формулируется как оказание помощи личности в разностороннем развитии.

В Законе РТ "Об образовании" сказано, что образование служит осуществлению "задач формирования общей культуры личности, ее адаптации к жизни в обществе, помощи в осознанном выборе профессии". Образование, согласно Закону, должно обеспечить самоопределение личности, создание условий для ее самореализации.

Таким образом, вечную педагогическую проблему о приоритете в воспитании и развитии интересов личности или интересов общества, Закон решает в пользу личности, заявляя о приверженности отечественной системы образования гуманистической концепции воспитания.

"Ум и воспитание - братья - близнецы", - гласит узбекская пословица. Народный опыт совпадает полностью, иногда дословно, в раскрытии тайн воспитания.

Сострадание, совесть, соучастие, сочувствие, содействие - это основы человеческого достоинства, чести - по строгой оценке народа. Именно в этом и состоит воспитательная ценность, сущность исторического процесса осмысления и отбора, утверждения и восхваления высших нравственных качеств, признаваемых сегодня общечеловеческими.

Нравственный облик личности зависит в конечном счете от того, из каких источников черпал студент свои радости в годы детства.

Очень важно, чтобы наши студенты узнали высшую радость - радость волнующих переживаний, вызванных заботой о человеке.

Задача преподавателей состоит в том, чтобы помочь студенту в полную меру развить свои способности, и помощь эта состоит отнюдь не в благоговении перед совершенством человеческой природы, а в создании воспитывающих условий, в умении разумно организовать жизнь студента, увлечь такими занятиями, которые полнее раскроют его природные данные.

М. Усманова, старший преподаватель кафедры экономики и управления

ЊАСТ ДУНЁРО ЗИ ОБ НАЌШУ НИГОР

Кишвари мо - Тољикистони бињиштосо аз сарватњои табиї хеле бой аст. Дарёчањои кўњї, ки аз синаи ќуллањои сафедпўш љорианду нањрњои шаффоф, сойњои зулол, њавзњои об, кўлњои табииро бо оби тоза шодоб мегардонанд, чашмањои аз зери замин љўшанда њама манбаъњои об ба њисоб мераванд

Њар як шањрванди Тољикистон бояд ба ќадри ин сарватњои табиї бирасад ва онњоро чун гавњараки чашм доимо нигањбон бошад. Тавре Пешвои миллат муњтарам Эмомалї Рањмон иброз доштанд: "Бояд њама дарк намоянд, ки ќиммати об аз ќиммати нафту газ, ангишт ва дигар намудњои сўзишворї ва манбаъњои энергетикї камтар нест ".

Ба таъкиди бузургон, об муњимтарин манбаи њаёт, омили њастї ва сафобахши зиндагист. Он покизагї, ободї ва шукуфоиро дар саросари сайёра таъмин менамояд. Њанўз пеш аз милод донишманди бузург Њиппократ гуфтааст, ки " Об ибтидои њамаи ибтидоњост ". Дар истифодаю сарфакорї ва покиза нигоњ доштани ин сарвати бебањо њамаи мо сокинони кишвар, бояд сањмгузор бошем.

Чї хеле ки Асадии Тўсї гуфтааст:

Зи љўе, ки хўрдї аз он оби пок,
Нашояд фикандан ба он сангу хок.

Дар њаќиќат, дар љањоне, ки рушди бемайлони техникаву технологияи муосир, бунёди корхонаву коргоњњои тавлидотї, ки њамасола зиёд мегардад ва барои мућити зист хатари зиёдеро пеш меорад, ин иќдом сариваќтї ва боиси дастгирї мебошад.

"Об нест - зиндагї нест " - гуфтаанд. Бинобар ин, бояд ба ќадри њар як ќатраи об бирасем, онро њифз намоем, покиза нигоњ дорем.

Масъалаи "Об барои рушди устувор" басо васеъ ва доманадор аст. Воќеан об њаёт аст, бе об наботот, њайвонот ва инсон зиндагї ва фаъолият карда наметавонанд. Тамоми соњањои иќтисодї (саноат, кишоварзї, сохтмон, наќлиёт) ва њаёти иљтимої ба об ниёз дошта, миќдори зарурии обро истифода мебаранд. Агар дастрасии об дар ин соњањо ба талаботу меъёр мувофиќ набошад, онњо аз равнаќ мемонанд.

Њанўз дар асри X мутафаккири барљастаи халќи тољик, саромади табибони љањон Абўалї ибни Сино гуфта буд, ки дар ќатори чањор унсури табиат - об, оташ, хок ва њаво бояд аќли инсонро гузошт, ки мо њоло дар зери мафњуми ноосфера мефањмем, яъне, агар инсон фаъолияти худро дар асоси аќли солим ба амал наорад, ба фалокатњои фавќулода дучор мешавад, ки аз онњо рањої ёфтан мушкилу гаронтар аст. Имрўз аз байни чањор унсури асосии табиат об осебпазиртар гардидааст. Мардуми мо обро њамчун муъљизаи табиат ва сарчашмаи њаёт донистa, онро бо суханњои пурмазмун хуб васф кардааст: "Об омаду бахт омад", "Аз ман напурс, ки чї ќадар замин дорї, бипурс, ки чї ќадар об дорї", "Ќатраи об гаронтар аст зи алмос", "Об хуни замин аст" ва ғайра. Дар ин њикматњои халќї як олам маънї ифода ёфтааст. Дар воќеъ, об боигарї, шарбати замин, модари њосилот, зиндагии пуртароват, осоиш ... мебошад.

Нависандаи фаронсавї Антуан де Сент Экзюпери (1900 - 1944) ќадру ќимат ва хосиятњои љолиби обро басо рангин ба ќалам додааст: "Об! Ту на тамъ, на ранг, на бўй дорї, туро тасвир кардан натвон, чї буданатро надониста, кас аз ту њаловат мебарад. Ту барои њаёт нињоят зарурї, балки худ њаёт њастї. Бо ту њама мављудот њузуру њаловат мебаранд, ки онро тавассути панљ узви эњсоси мо фањмида намешавад. Ту ба мо ќувва ва хосиятеро бармегардонї, ки мо аз онњо кайњо дасту дилро шустаем. Бо лутфи ту аз сари нав чашмањои хушкидаи дил кушода мешаванд. Ту дар дунё сарвати бузургтарин ва боз бебаќотарин, дар ќаъри замин чунон тозаи ... Ту ба ягон омехта тоќат надорї, ягон чизи бегонаро ќабул намекунї. Аммо ба мо хушбахтии бепоёни одї ато мекунї".

Об як муъљизаи Парвардигор,
Њаст дунёро зи ў наќшу нигор.
Об њаст ободиву давру замон,
Љойи ободї шавад доим макон.
Тозагї, озодагї бошад зи об,
Гулистону бўстон нозад зи об.

Дар робита ба ин, мо омўзгоронро зарур аст, ки хонандагонро ба роњи рост рањнамої карда, сарфакоронаю эњтиёткорона ва оќилона муносибат намудан ба обро омўзонему дар ќалби онњо њисси гиромидошти онро тарбия намоем.

Б. Шамсова, омўзгори кафедраи забонњои хориљї

МОДАР

Њар нињоле сабз шуд дар бехи ў хоки тар аст,
Сабзише дар насли одам аз дуои модар аст.
Бањри фарзандони худ дилсўзу мушфиќ аст ў,
Бо навозиш доимо гањворааш андарбар аст.
Гар бисозам умри худ дар сарфи хизматкардааш,
Он ки як шаб хизматаш аз умри ман болотар аст.

Ибодуллои Аъзам, донишљўи курси 2-юми ихтисоси 1-25011024т.

ПОМОГИ СЕБЕ САМ, ЧЕЛОВЕК

Атлетизм - это система упражнений с отягощениями, при помощи которых человек формирует внешний облик своего тела. Известно много случаев, когда занятия атлетизмом излечивали больных: исчезало давление, нормализовалась работа сердечно - сосудистой системы, стали лучше работать желудок, почки печень.Перестала болеть спина, которая не давала покоя весной и осенью. Тело из дряблого, киселеобразного начало приобретать отчётливые формы…А всему "виной" явилось занятие атлетизмом. Понимание связи здоровья и физической культуры возникло не сегодня.3000 лет назад индийские и китайские врачи описывали гимнастику, предназначенную для лечения различных заболеваний. Целые поколения древнегреческих и древнеримских врачей в своих трудах обосновали значение физических упражнений для профилактики и лечения болезней, продления жизни людей. Древнегреческий мыслитель, основоположник античной медицины Гиппократ настойчиво рекомендовал умеренный образ жизни, разумную гимнастику, физические упражнения,прогулки на свежем воздухе, которые он называл " пищей для жизни". Знаменитый римский врач и учёный Гален а труде "Искусство возвращать здоровье" писал: " Тысячи и тысячи раз возвращал я здоровье своим больным посредством упражнений ". А выдающийся Таджикский учёный Авиценна (Абу-али-ибн Сина)писал в " Каноне врачебной науки": " Самое главное в режиме сохранения здоровья есть занятия физическими упражнениями а затем уже режим пищи и режим сна". Он подчёркивал, что занятия физическими упражнениями являются также источникам красоты: " Подвижный, быстрый человек гордиться стройным станом". История имеет немало примеров, когда человек при помощи планомерных физических нагрузок с отягощениями поднимался из глубин болезней, немощей и увеличивал своё здоровье намного больше уровня среднего человека.- Таким ярким примеров в отечественном отлетизме является Валентин Дикуль. Человек, потерявщий не только здоровье, но и возможность передвигаться. Он при помощи гантель, штанг, блоков не только победил свою болезнь, но и стал здоровым, очень сильным. А ведь он был парализован! Сейчас Валентин Дикуль уже не выступает, он лечит больных при помощи отягощений, но в годы активных выступлений на арене цирка Дикуль жонглировал гирями по 80 килограммов, держал на плечах автомобиль " Волга". Это ли не доказательство силы? Ещё один пример. Френк Ричардс - победитель чемпионата мира по культуризму 1970-го года. А через три года его постигает несчастный случай. Раздробленная в крошево стопа, держащаяся на сухожилии. Перелом левой ноги выше колена. Раздробленная рука от пальцев до локтя, два сломанных ребра, пробивших лёгкое… Через полгода Ричардс выходит из больницы, потеряв двадцать шесть килограммов собственного веса. Ещё семь месяцев прибавляются семь лет скитаний по клинникам. Операция за операцией, трансплантация костей, соединение костей болтами и пластинами, уколы, лекарства и бесконечная боль. Лишь в 1981 году Ричардс расстаётся с больницами. От мощного некогда атлета остался скелет. Врачи предрекают ему жалкое существование без надежды на будущее. Но Ричардс-атлет. У него дерзкая мечта вновь стать одним из сильнейших культуристов мира. И снова тренировки. Сначала с тяжестями, которые подвластны пятилетнему ребёнку, потом больше тяжелее. Тренировки до изнеможения- три раза в неделю, четыре, пять и наконец шесть тренировок. Тело наливается силой и мощью, мышцы подчиняются разуму. Он не ищет лёгких побед, и вот у него десятое место на чемпионате мира. Ричардс говорит: " Моё десятое место в этом тяжелейшем соревновании нужно было видеть, понять. Это чувство несравнимо ни счем". Теперь, когда мне за сорок, я сильнее, чем в любое время раньше". Атлетическая гимнастика в современном варианте переходит грницы понятия "вид спорта".Это- отношение к физической культуре, как к обязательству беречь и умножать тот фонд здоровья и физических качеств, которыми природа паделяет человека в ходе миллионов лет эволюции. Опыт показывает, что занимающиеся могут развить большую силу (способность без наступления утомления выполнять физическую работу), а также исключить или резко снизить вредное воздействие на организм так называемых факторов риска. Занимающийся атлетизмом получает достаточную физическую нагрузку, причём в оптимальном сочетании упражнений на силу и выносливость: улучшая кровообращение в целом и кровоснабжение мозга в частности, занятия расширяют возможности для плодотворного умственного труда: атлет освобождается от излишних жировых отложений за счёт режима упражнений и разумного питания:низкожировая диета снижает отложения холестирина на стенках сосудов; систематические упражнения и акцент в рационе на молочные продукты, богатые кальцием, помогают предотвращать остеопороз (разрежение кости), поражающий почти половину немолодых женщин и каждого восьмого пожилого мужчину: силовая нагрузка укрепляет нервную систему, снимает эмоциональные перегрузки: и наконец в режиме атлета нет места вредным привычкам, поскольку курение и алкоголь, попадая в организм, исключает возможность достижения поставленных целей. Древний девиз "В здоровом теле - здоровый дух", приобретает значение руководства к действию, а не констатации факта. Каждый из нас обязан быть здоровым и сильным, чтобы успешно выполнять великие задачи ускоренного продвижения нашего общества по пути научно-технического и социального прогресса. Из огромного многообразия способов тренировки мышц в домашних условиях используются прежде всего гантели. Их популярность не случайна, поскольку этот нехитрый снаряд можно исползовать в любом помещении. Прежде чем приступить к занятиям, желательно пройти медосмотр и получить разрешение врача, а в дальнейшем систематически, не реже раза в квартал, обследоваться в физкультурном диспансере. Для занятий нужен набор разных по весу гантелей либо разборные, вес которых можно варьировать от 5 до 25 и более килограммов, иначе на определённом этапе, когда организм привыкнет к нагрузкам, рост вашей результативности может приостановиться, а при работе с недастаточной интенсивностью возможны и регрессивные тенденции. Количество повторений упражнений выполняемых в каждом подходе (серии). Зависит от поставленной цели. Часто задают вопрос, одинаково ли воздействие упражнений со стабильным весом снаряда при постепенном наращивании числа повторений и упражнений с прогрессирующим весом, но одинаковым числом повторений? Нет не одинаково, потому что в том или другом случае достигается разный эффект. Выполнение по 15-20 и более повторений для большинства групп мышц в одном подходе совершенствует уже не силу, а силовую (локальную) выносливость, т.е. способность тренируемой мышцы выполнять без утомления длительную работу. Для развития силы и выносливости рекомендуется следующая методика занятий. Начальный вес гантелей должен позволять выполнение 10-12 повторений, после чего надо отдохнуть до восстановления дыхания, а затем выполнить очередную серию того же упражнения. Время отдыха можно постепенно сокращать до 30 секунд, поднимая тем самым интенсивность тренировок, так как увеличивается количество работы, выполняемой за единицу времени. Когда достигнете 15 повторений во всех подходах, в упражнениях для крупных групп мышц добавьте к гантелям 2-3 килограмма, для мелких групп мышц-1 килограмм, начиная снова работать но 8-10 повторений в серии. Так вы сможете тоньше регулировать нагрузки в соответствии с ростом своей тренированности. Начинается занятие с хорошей разминки (до лёгкой испарины), чтобы подготовить мышцы и связки к более трудной работе. Для этого подойдёт любой комплекс утренней зарядки на 5-10 минут, без отягощений. Частота занятий колеблется от 3 до 7 раз в неделю в зависимости от наличия времени, цели и других индивидуальных факторов. Приступать к тренировке следует не ранее чем через 2 часа после еды и не позднее чем за час до еды. По утрам давать серьёзные нагрузки не рекомендуется. В комплекс можно включать до 12-15 упражнений, а количество серий определяйте сами в зависимости от физической кондиции. Начинающие могут в течении 1-2 недель выполнять по одному подходу, затем, в зависимости от самочувствия, добавить 1-2 подхода. Для групп мышц, которые вы считаете слабыми, можно делать впоследствии по 4-6 серий, для остальных -2-4 серии.

Теперь познокомьтесь со строением мышечной системы человека (рис.1,2) и набором упражнений для основных групп мышц.

Комплекс упражнений с гантелями для определённых групп мышц. (рис.3,4).

Дельтовидные мышцы: 1. Жимы гантелей от плеч с разными положениями кистей (вперёд, паралельно). 2. Подьём гантелей вперёд (фронтальная часть дельты). 3.Разведение рук с гантелями в стороны (боковая часть). 4.Разведение гантелей в наклоне(задняячасть). Бицепсы: 5. Сгибание рук с гантелями (стоя, сидя), хват снизу, сверху, параллельно, одной рукой, с опорой локтя о колено, попеременно. 6. Сгибание рук с гантелями, сидя на наклонной скамье, хват ладонями внутрь, вперёд. Трицепсы: 7. Выпрямление руки вверх с гантелью (стоя, сидя), двигается только предплечье, плечо фиксировано строго вверх. 8. Выпрямление рук, лёжа на скамье, хват гантелей ладонями внутрь плечо фиксировано вертикально, двигаются только предплечья. 9. Выпрямление одной руки (поочерёдно) назад в наклоне, плечо фиксировано горизонтально, двигаются только предплечья .

Мышцы спины: Ю. Тяга гантели к поясу в наклоне, другая рука в упоре (колено, табурет). 11. Отведение гантелей назад - вверх в наклоне (имитация гребка) с задержкой в верхней позиции на 1-2 секунды. 12. Лёжа животом на скамье, тяга гантелей вверх до сгибания рук или разведение прямыми руками назад - вверх. Расположение мышц тела. Рис.1-2.

1- Дельтовидная мышца, передняя часть (ключичная, или клавикулярная):

2- Дельтовидная мышца, средняя часть (надплечная, или акромиальная):

3- Дельтовидная мышца, задняя часть (лопаточная, или акапулярная):

4- Грудная мышца, верхняя часть (ключичная или клавикулярная):

5- Грудная мышца, средняя часть (мостово - рёберная):

6- Грудная мышца, нижняя часть (брюшная и абдоминальная).

Мышцы спины:

7- трапецевидная мышца:

8-ромбовидная мышца;

9-мышца поднимающая лопатку:

10-широчайшая мышца:

11-малая и большая круглая мышцы:

12- длиннейшая мышца:

13- повздошно рёберная мышца.

Мышцы передней части бедра: 14-квадрицепс.

Мышцы задней части бедра:

15 бицепс бедра:

16-приводящие мышцы.

Мишцы пресса: 17- прямая мышца живота: 18-косая мыщца живота .

Мишцы руки: 19- бицепс: 20-трицепс: 21- передняя группа мышц предплечья : 22- задняя группа мышц предплечья.

Мышцы голени: 23- большеберцовая мышца: 24- малоберцовая мышца: 25- икроножная мышца.

Грудные мыщцы: 13- Разведение рук с гантелями, лёжа на горизонтальной или наклонной скамье (варьировать угол наклона). 14.Отведение выпрямленных рук назад, лёжа на горизонтальной скамье (так называемый "пулловер"). 15. Жим тяжёлых гантелей, лёжа, с различными положениями кистей (ладони вперёд, параллельно).

Мышцы живота: 16. Подъём туловища из положения лёжа, руки с гантелью за головой, ступни закреплены. 17. Подъём ног в положении лёжа, гантель прикреплена к ступням, руки в зацепе за головой.

Разгибатели спины: 18. Наклон вперёд, гантель в руках за головой. 19. Имитация рубки дров с гантелью в руках .

Мышцы бедра: 20. Приседания, руки с гантелями у плеч или опущены вниз. 21. Сидя на высокой скамье, выпрямлять ногу с гантелью, прикреплённой к ступне. 22. Лёжа на животе, сгибать ноги с гантелями, прикреплёнными к ступням.

Мышцы голени: 23. Подъём на носки, стоя на невысоком бруске, гантели у плеч. 24. Подъём на носок одной ноги, одна рука удерживает равновесие, в другой опущенной - гантель.

Повторения в сериях выполнять плавно, без рывков, с полной амплитудой.Внимание концентрировать на работающих мышцах. Перечисленные упражнения, разумеется, не исчерпывают всех возможных вариантов тренировки с гантелями. В процессе занятий сами варьируйте рекомендованные упражнения за счёт изменения хвата гантелей (сверху, снизу, ладонь внутрь), угла наклона тренируемой канечности, наклон скамьи и.т.п.Это придаст разнообразие вашим занятиям и более всесторонне проработает мышцы. Напоминаем о необходимости успокаивающих и расслабляющих упражнений в конце занятия, для чего можно использовать те же упражнения, что и для разминки, только выполнять их в замедленном темпе, акцентируя спокойное дыхание (медленный бег, ходьба, подьём рук в стороны, потягивание). После окончания занятия полезно посидеть или полежать 5-10 минут, затем обязательно принять теплый душ либо растереться жёстким мокрым полотенцем.Что делать после того, как занятия перестали совершенствовать силу и выносливость? Опыт показывает, что домашние занятия развивают физические качества только до определённой степени. Если этот уровень вас удовлетворяет, можете продолжать заниматься с гантелями, удерживая уровень достигнутого. Если вы пожелаете заниматься спортивной атлетической гимнастикой и даже выступать на соревнованиях, то придётся наращивать объём и интенсивность нагрузок. В таком случае целесообразно объединяться в клубы или секции и использовать более мощный инвентарь, прежде всего штангу. Лучше; если клубом или секцией руководит человек, умеющий методически грамотно строить тренировочный процесс. Решительно освободитесь от примитивных и ошибочных взглядов типа " накачки мышц в кратчайшие сроки "или" бери штангу потяжелее и выжимай её подольше". Атлетическая гимнастика - сложный комплекс воздействий на скелетные мышцы, сердечно - сосудистую систему, на все биохимические и физиологические процессы в организме, причём это влияние достаточно индивидуально. Поэтому необходимо искать свой путь тренировок .

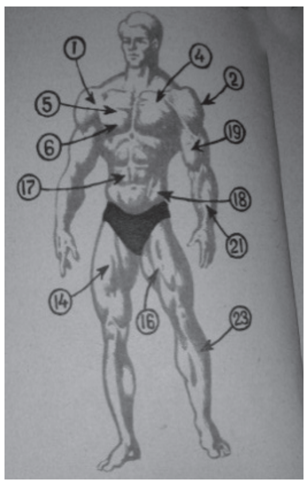

Рис. 1

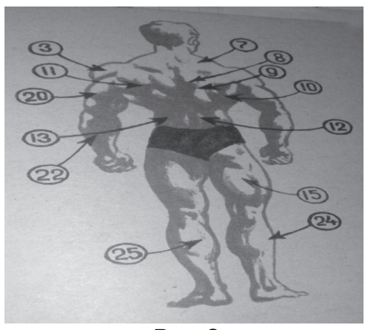

Рис. 2

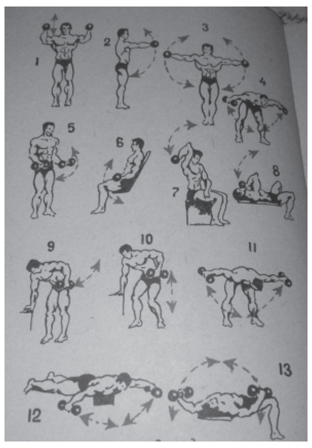

Рис. 3

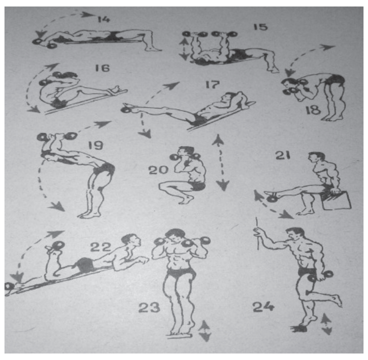

Рис. 4

Грошев В.А.,
преподаватель кафедры ФК и спорта

ТАРҒИБИ ТАРЗИ ҲАЁТИ СОЛИМ

Бо маќсади тарѓиби тарзи њаёти солим ва рушди варзиши оммавӣ њамасола дар кишварамон Рӯзи дави миллӣ баргузор мегардад. Ин чорабинии оммавӣ имсол 20 май, яъне дар арафаи Рӯзи љавонон доир гашт, ки дар он бештар аз 200-нафар донишљӯёну омӯзгорони донишгоњ фаъолона иштирок намуданд.

Инчунин, дар чорабинии варзишии веломарафон, ки худи њамин рӯз доир гардид, 10-нафар донишљӯёни донишгоњ ширкат варзиданд.

Департаменти корњои тарбиявӣ

ЗЕБОТАРИН БОНУИ ДУНЁ

Моника Беллуччи 30 сентябри соли 1964 дар шањраки Читта ди Кастеллои Итолиё дар музофоти Умбрия таваллуд шудааст. Аз пушти падар ба шаљара эронинажод мебошад. Моника фарзанди ягонаи корманди ширкати наќлиёт Паскуале Беллуччи ва рассом Брунелла Бриганти ба шумор меравад.

Аз сабаби дар оила фарзанди ягона будан таваљљуњи волидайн тамоми умр ба ӯ буд. Баъд аз ба балоѓат расиданаш Моника иќрор шудааст, ки мањз модараш аз хурдӣ муњаббати ӯро ба мӯд бедор намуд. Аллакай дар солњои мактабӣ Моника бо чењраи зебояш аз дигар њамсолонаш фарќ менамуд. Моника бо бањои аъло мактабро хатм намуда, соли 1986 тасмим гирифт, ки ба факултаи њуќуќи донишгоњи Перуљ њуљљатњояшро супорад. Барои ба даст овардани маблаѓи таълим ӯ фаъолияташро њамчун моделер оѓоз намуд. Сараввал Моника ин намуди фаъолиятро љиддӣ ќабул накарда, танњо воситаи ба даст овардани пул мешумурд. Аммо бо гузашти чанд муддат ӯ пурра худро ба соњаи мӯд бахшида, аз хондан даст кашид ва бо агентии Милан Elite Model Management шартнома баст. Аз сабаби ба ин кор саропо ворид шудан, дар як муддати кӯтоњ таваљљуњи муњаррирони маљаллањои мӯд ва бењтарин тањиякунандагонро ба худ љалб намуд. Дар байни ширкатњои љањонӣ мӯди бонуфузи Долче ва Габанноро интихоб кард.

Бо вуљуди он аллакай дар оѓози фаъолияташ ба Моника муяссар гашт, ки бо суратгирњои боистеъдод Оливеро Тоскани ва Ричард Аведон њамкорӣ намояд. Соли 1989 ӯ ѓайр аз Милан дар пойтахтњои мӯди љањон - Париж ва Ню-Йорк низ кор кардааст. Ягон њафтаи мӯд бе ӯ намегузашту ду маротиба дар таќвими машњури љањонии PIRELLI сураташ чоп шуда буд. Бояд гуфт, ки муњаррирони он барои сањифањои таќвим њамасола 12 духтари љолибро аз тамоми љањон интихоб мекарданд.

Оѓози кори Моника аз наќшњои хурд дар филмњои "Зиндагӣ бо писарон" ва "Роњзанњо" шурӯъ шуд. Он замон дар гузоштани аввалин ќадамњо дар наќшофарӣ ба ӯ коргардони машњури синамои итолиёвӣ Дино Ризи ёрӣ расонд.

Чанде пас аз нав дар сањифањои яке аз маљаллањои бонуфузи мӯд ӯро яке аз наздикони коргардони кино Френсис Коппол ба мушоњида гирифт. Моника то он дараљае дили љавонро тасхир намуд, ки ӯ амакашро розӣ кунонд, то дар филми ояндааш ба ӯ наќше људо намояд. Ба вай дар филми "Дракула" наќши арӯси Дракуларо доданд. Моника аз соли 1992 то соли 1995 дар филмњои "Таќдири якрав", "Ќањрамонњо", "Иосиф" наќш бозидааст. Ин филмњо дар Итолиё ба навор гирифта шуданд. Аммо баъдтар ӯ барои тасхир намудани коргардонњои кинои фаронсавӣ роњ ба сӯи Париж гирифт. Соли 2001 пас аз офаридани наќши асосӣ дар филми "Малена" шуњрати Моника якбора боло рафт.

Дар маљмӯъ дар муддати фаъолияташ дар соњаи кино ӯ дар зиёда аз 50 филм наќш офаридааст. Бештар бо бозидан дар филмњои "Бебозгашт" (2002), "Астерикс ва Обеликс: рисолати Клеопатра" (2003), "Матритса - 3" (2003), "Бародарон Гримм" (2005), "Баария" (2009), "Ишќ: дастурњо барои истифода" (2011) машњур гаштааст.

Феълан Моника Беллуччи 52 сол дошта, љавонии зоњириро ба воситаи хӯроки солим ва равиши косметикӣ нигоњ медорад. Ягон узви бадани ӯ то њол зери теѓи љарроњон ќарор нагирифтааст. Моника иќрор шудааст, ки ба таври табиӣ пир хоњад шуд.

Соли 1990 Моника аввалин бор бо Клаудио Бассо аќди никоњ баста, баъд аз чанд муддат аз ӯ људо шуд. Соли 1996 бо бозидани наќш дар филми "Хона" ӯ бо њунарманди синамо Винсан Кассел шиносоӣ пайдо намуд. Пас аз се соли шиносоӣ онњо соли 1999 издивољ карданд. Давоми зиндагии якљояашон соњиби ду духтар гардиданд. Аммо соли 2014 ин љуфт ќарор дод, ки аз њам људо шавад. Моника Беллуччиро дар бештари вақт Софи Лорени дуюм низ ном мебаранд. Њунарпеша танњо дар сурати зарурӣ барои офаридани наќш парњез менамояд. Моника Беллуччи давоми фаъолияти эљодиаш ба як ќатор љоизањои љањонӣ сарфароз гашта, на танњо дар кишвараш, балки дар сар то сари љањон машњур шуд.

АЉОБАТЊОИ ЊАЁТ

Њабашдухтари 20-сола Атайе Элигидагне њамчун дорандаи дањони калонтарин дар љањон ба Китоби рекордњои Гиннес шомил шуд. Барои ба маќсади худ расидан ӯ дар дохили дањонаш аз лаби поёни худ гирдаи андозааш 19,5 сантиметраро гузоштааст. Барои ин ороиши ѓайриоддӣ Атайе се соли умрашро масраф намуда, чанд дандони пешашро кандааст. Ба иттилои хабарнигорони австралиягӣ, ки дар бораи ќабилаи Атайе филми њуљљатӣ ба навор мегиранд, њама духтарони мањаллӣ ба ин тариќ худро оро медињанд. Ба ин васила онњо мехоњанд ба љавононе, ки хушдори лаби бузурганд, писанд оянд. Он духтаре, ки гирдаи калонтар дорад, ба волидайни ӯ бештар маблаѓ пардохт менамоянд. Ин духтари ба љињати ќиёфа булъаљаб мансуби ќабилаи Мурси мебошад, ки яке аз

гурӯњњои ќавмӣ дар сайёраи мо ба шумор меравад.

Занони ин ќавм барои таѓйиру таљдиди лабњои худ, табаќи аз гили махсус сохташударо мегузоранд. Ин њолат ба таври зерин иљро мешавад: лаби поёнии духтарро каме бурида, ба он даври чӯбиро мегузоранд. Бо гузашти ваќт андозаи он калон шуда, лаб меёзад. Сипас ба он лаълии гилинро пайваст менамоянд. Одатан ин амал шаш моњи пеш аз издивољ анљом дода мешавад. Барои он ки зарф ба дандонњои пеш накӯбад, онњоро мекананд. Танњо пас аз он духтар барои ба шавњар баромадан омода мешавад. Мувофиќи расму анъанаи роиљ дар ќабила ба духтароне, ки ин амалро истисно намудаанд, маблаѓи зарурӣ њангоми издивољ пардохт намешавад.

БАДРӮТАРИН БОНУИ ОЛАМ

Юлия Пастрана ба унвони бадрӯтарин бонуи олам шинохта шудааст. Њамсараш аз иллатњои табииву ноќисињои бунёнии зан истифода карда, ӯро борњо дар озмунњои бадрӯтаринњои олам ба намоиш гузоштааст.

Юлия Пастрана соли 1834 дар Мексика ба дунё омада, аз беморињои фавќулодаи гипертрихоз (мӯйдории аз њад зиёд) ва гингивити гипертрофикӣ (ѓафсшавии љоѓ) азият мекашид. Ќаду ќомати ӯ њамагӣ 138 см буда, дар тамоми аъзои баданаш мӯй бароварда буд. Юлияро дар сини 16-солагӣ ба марде бо исми Теодор Ленту, ки соњиби театри шахсӣ буд, фурӯхтанд. Баъдтар ин мард ба хотири аз њисоби зиштрӯии ӯ даромад ба даст овардан бо Юлия издивољ мекунад.

Ленту ба њамсари "нозанин"-аш раќсу суруд хонданро омӯзонид, то барои иштирок дар намоишњои Аврупову Амрико роњ ёбад. Мароми оиладорӣ ва эњсоси њамсарии ин њунарманд муаммои нокушода монд, вале новобаста ба тасмиму кирдорњои Теодор Ленту њамсари пашминиаш ӯро сахт дӯст медошт.

Пастрана соли 1860 замони ба дунё овардани писараш, ки бемории ӯро ба мерос гирифта буд, аз олам чашм пӯшид. Кӯдак низ панљ рӯз пас аз таваллуд фавтид. Аммо љасади модару кӯдакро ба хок насупорида мӯмиё карданд, то чун нигора истифода шаванд.

Солњои баъдӣ њам мӯмиёи онњо аз як соњиб ба соњиби дигар мегузаштанд. Оќибат боќимондањои кӯдак зарар дида, љасади Юлия ба Донишгоњи Ослои Норвегия фиристода шуд.

Танњо пас аз 150 соли маргаш љасади Пастрана ба ватанаш штати Синалоаи Мексика бозпас гардонида шуда, он љо ба хок супорида шуд.

МАМЛАКАТИ ГАРМТАРИНИ ЉАЊОН

Аз њама мамлакати гармтарин дар љањон Ќатар ба шумор рафта, дар ќисмати љанубу ѓарбии ќораи Осиё воќеъ мебошад. Аз љануб бо Арабистони Саудӣ ва аз шимолу ѓарб бо љазиракишвари Бањрайн њамсарњад буда, аз дигар сӯ бо халиљи Форс пайваст аст. Бино ба ќавли бостоншиносон дар ин мавзеъ њанӯз се њазор сол пеш аз милод одамон ба сар мебурданд. Тахминан 40 дар сади сокинони тањљоӣ арабњо буда, њамчунин ањли Эрон, Њиндустон ва Покистон дар нимљазираи Ќатар зиндагӣ мекунанд. Забони расмии кишвар арабӣ њам бошад, бештари одамон лисони англисиро низ балад њастанд. Тибќи барӯйхатгирии ањолии соли 2004-ум дар кишвар 80 дар сади сокинонро мусулмонон ва 9 фисадро масењиён ташкил медињанд. Пойтахташ Доња ба шумор рафта, мањз дар ин љо 90 фоизи ањолӣ зиндагӣ мекунад. Давлат салтанати мутлаќ аст.

Дар даврањои пеш шумораи ањолӣ ба иллати вуруди муњољирони ѓайриќонунии мењнатӣ боло рафт. Ќатар аз љињати захирањои гази табиӣ дар љањон сеюмин кишвар ба њисоб рафта, бузургтарин содиркунандаи масолењи нафтӣ дар олам дониста шудааст. Аммо феълан вазъият таѓйир ёфта, муњољират аз кишвар зиёд шуда, афзоиши ањолӣ баръакс поён меравад. Миќдори умумии сокинон ду миллион арзёбӣ мешавад. 70 фоизи сокинонро мардон ва 30 фоизашро занон ташкил медињанд. Умри миёнаи мардум дар ин кишвари гармтарин беш аз 70 сол нишон дода мешавад.

Истихрољи нафт ва газ 50 фоизи маљмӯи мањсулоти дохилӣ ва 70 фисади ќисми даромади буљети давлатро ташкил медињад. Њамчунин саноати металлургӣ низ тараќќӣ кардааст. Соњаи кишоварзӣ на бештар аз 10 фоизи талаботи кишварро таъмин мекунад. Зеро бештари ќаламрави Ќатар аз биёбон иборат аст. Иќлимаш хушк буда, рӯд надорад ва обаш кам аст. Аз њамин лињоз оби бањрро тавассути полованњои махсус ширин менамоянд. Манбаъњои зеризаминӣ дар ќисмати шимолӣ љойгир мебошанд. Олами њайвоноташ низ мањдуд буда, танњо аз мору калтакалос ва љонварони хоянда иборат аст. Њарорати њаво њатто дар фасли сармо то 25-28 дараља боло меравад. Дар тобистон бошад, гармии њаво ба 40 дараља баробар мегардад.

Соли 2022 Ќатар мизбони мусобиќоти Љоми љањонии футбол интихоб гардидааст. Аз сабаби гармии зиёд бо тањљизоти сардкунӣ маљњањаз гардонидани майдонњои футболро ба наќша гирифтаанд. Њамчунин эњтимоли дар фасли зимистон гузаронидани мусобиќаи мазкур истисно намешавад.

Тањияи Салимзода Мењрона, корманди ТВ "Маърифат"

Рӯзнома бо се забон: тољикӣ, русӣ ва англисӣ чоп мешавад.

САРМУЊАРРИР: Раљабалӣ ШАРИФОВ

МУАССИС: Донишгоњи технологии Тољикистон

Њайати тањририя: Амонзода И.Т., Тошматов М.Н., Юсупова З.Р., Њакимов Ѓ.Ќ., Бобоев Х.Б., Юсупов М.Ч.

Нишонии мо: 734061- ш. Душанбе, кӯчаи Н.Ќаробоев 63/3

Рӯзнома ба хотири риояи озодии афкор маводеро низ ба табъ мерасонад, ки хилофи назараш аст. Аз ин рӯ, масъулияти аќидаи муаллифро ба уњда намегирад.

Рӯзнома 04 июли соли 2017 тањти раќами 007/рз-97 дар Вазорати фарњанги Љумњурии Тољикистон ба њисоб гирифта шудааст.

Рӯзнома дар ЉДММ «Мега принт»-и шањри Душанбе чоп шудааст. Теъдоди нашр 1000 нусха.